
Περιεχόμενα

Πρόλογος	ix
Προοίμιο	xi
Ευχαριστίες	xv
Κεφάλαιο 1 Λήψη Αποφάσεων και Διαχείριση Κινδύνων	1
Θέμα Εκκίνησης 1: Απόφαση Σχετικά με τη Δημιουργία και Υλοποίηση ενός Σχεδίου Διαχείρισης των Κινδύνων	3
Θέμα Εκκίνησης 2: Ανάπτυξη Πλαισίου για τη Διαχείριση των Κινδύνων	8
Περίληψη	9
Κεφάλαιο 2 Σχέδια Δράσης Πρώτων Βοηθειών και Επείγουσας Έκτακτης Ανάγκης	11
Οδηγίες και Συστάσεις	13
Οριοθέτηση θέματος 1: Λήψη απόφασης για την ανάπτυξη και εφαρμογή ενός σχεδίου δράσης πρώτων βοηθειών και επείγουσας έκτακτης ανάγκης	14
Οριοθέτηση θέματος 2: Κατανόηση των βασικών στοιχείων ενός Σχεδίου Δράσης Πρώτων Βοηθειών και Επείγουσας Έκτακτης Ανάγκης	16
Περίληψη	21
Κεφάλαιο 3 Προστασία για τα Παιδιά	23
Στρατηγικές Πρόληψης Κακομεταχείρισης και Παραμέλησης Παιδιών	24
Οριοθέτηση Θέματος 1: Καθορισμός Δημιουργίας και Εφαρμογής ενός Σχεδίου Ασφαλείας για την Προστασία των Παιδιών	25
Οριοθέτηση Θέματος 2: Αναγνώριση των Βασικών Ζητημάτων για την Προστασία των Παιδιών από Πρόκληση Ζημιών	27
Περίληψη	30
Κεφάλαιο 4 Θερμικές Παθήσεις κατά την Άσκηση στον Αθλητισμό και την Αναψυχή	33
Πώς Διαχειρίζεται το Σώμα τη Θερμότητα στη Διάρκεια της Άσκησης;	34
Δείκτης Θερμότητας	35
Τύποι Θερμοπληξίας	36
Κατευθυντήριες Οδηγίες και Συστάσεις	39
Οριοθέτηση Θέματος 1: Λήψη Απόφασης για την Ανάπτυξη και Εφαρμογή ενός Σχεδίου Αντιμετώπισης Θερμικών Παθήσεων	39
Οριοθέτηση Θέματος 2: Αναγνώριση των Βασικών Ζητημάτων για την Ανάπτυξη ενός Σχεδίου Αντιμετώπισης Θερμικών Παθήσεων	40
Περίληψη	43

Κεφάλαιο 5	Προστασία από τους Κεραυνούς	45
	Η Σημασία της Προστασίας από τους Κεραυνούς	46
	Κατευθυντήριες Οδηγίες και Συστάσεις	46
	Οριοθέτηση Θέματος 1: Λήψη Απόφασης για την Ανάπτυξη και Εφαρμογή ενός Σχεδίου Προστασίας από τους Κεραυνούς	47
	Οριοθέτηση Θέματος 2: Απαραίτητα Στοιχεία σε ένα Σχέδιο Προστασίας από τους Κεραυνούς	50
	Περίληψη	54
Κεφάλαιο 6	Αιματογενώς Μεταδιδόμενα Παθογόνα	57
	Ορισμός των Αιματογενώς Μεταδιδόμενων Παθογόνων	58
	Οριοθέτηση Θέματος 1: Κατανόηση των Ζητημάτων Συμμόρφωσης που Σχετίζονται με τα Πρότυπα Αιματογενώς Μεταδιδόμενων Παθογόνων του Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (Occupational Safety and Health Administration [OSHA])	58
	Οριοθέτηση Θέματος 2: Κατανόηση των Βασικών Στοιχείων των Προτύπων Αιματογενώς Μεταδιδόμενων Παθογόνων του Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (Occupational Safety and Health Administration [OSHA])	59
	Περίληψη	61
Κεφάλαιο 7	Αιφνίδια Καρδιακή Ανακοπή και Χρήση Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών	63
	Τι είναι ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής	64
	Κατευθυντήριες Οδηγίες και Συστάσεις	65
	Οριοθέτηση Θέματος 1: Κατανόηση Ζητημάτων που Σχετίζονται με την Αγορά και Χρήση των Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών (Α.Ε.Α.)	66
	Οριοθέτηση Θέματος 2: Κατανόηση των Παραγόντων που πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά τη Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ)	69
	Περίληψη	71
Κεφάλαιο 8	Έλεγχος Φαρμάκων και Ουσιών	73
	Οριοθέτηση θέματος 1: Κατανόηση των θεμάτων νομιμότητας σχετικά με την ανάπτυξη και εφαρμογή πρωτοκόλλων ελέγχου φαρμάκων και ουσιών	75
	Οριοθέτηση θέματος 2: Αναγνώριση αποτελεσματικών στοιχείων ενός σχεδίου ελέγχου φαρμάκων και ουσιών	79
	Περίληψη	82
Κεφάλαιο 9	Εξοπλισμός, Εγκαταστάσεις, Εκπαίδευση και Επίβλεψη	85
	Οριοθέτηση Θέματος 1: Κατανόηση των Θεμάτων που Σχετίζονται με τη Συντήρηση και την Παροχή Κατάλληλου Εξοπλισμού και Εγκαταστάσεων	86
	Οριοθέτηση Θέματος 2: Αναγνώριση των Βασικών Θεμάτων για την Παροχή Κατάλληλης Εκπαίδευσης και Επίβλεψης	91
	Περίληψη	94

Κεφάλαιο 10 Ασφάλεια Παιδικών Χαρών	97
Τραυματισμοί σε Παιδικές Χαρές.....	98
Κατευθυντήριες οδηγίες και συστάσεις.....	98
Οριοθέτηση θέματος 1: Λήψη Απόφασης για Συμμόρφωση με τις Κατευθυντήριες Οδηγίες και τα Πρότυπα της Επιτροπής Ασφαλείας Καταναλωτικών Προϊόντων και της Αμερικανικής Ένωσης Δοκιμών και Υλικών	98
Οριοθέτηση Θέματος 2: Γνώση των Βασικών Θεμάτων των Κατευθυντήριων Οδηγιών και των Προτύπων της Επιτροπής Ασφαλείας Καταναλωτικών Προϊόντων και της Αμερικανικής Ένωσης Δοκιμών και Υλικών	101
Περίληψη	105
Κεφάλαιο 11 Ασφάλεια στο Υδάτινο Περιβάλλον.....	107
Τύποι περιστατικών στο υδάτινο περιβάλλον	108
Κατευθυντήριες Οδηγίες και Συστάσεις	110
Οριοθέτηση Θέματος 1: Κατανόηση των Θεμάτων Συμμόρφωσης που Σχετίζονται με τους Τοπικούς, Πολιτειακούς και Ομοσπονδιακούς Νόμους και Κανονισμούς	111
Οριοθέτηση Θέματος 2: Αναγνώριση των Βασικών Θεμάτων Ασφαλείας των Προγραμμάτων στο Υδάτινο Περιβάλλον.....	113
Περίληψη	118
Παράρτημα Α	121
Παράρτημα Β.....	157
Παράρτημα Γ	175
Αναφορές.....	185