

Σχηματισμός και τοποθέτηση των μέσων, για να αποτρέψουν τις διεισδυτικές πάσες από τους αμυντικούς

Όταν η μπάλα ήταν στην κατοχή των αντίπαλων αμυντικών και σκοπός της ομάδας ήταν να αμυνθεί παθητικά, οι μέσοι έψαχναν να πάρουν τις κατάλληλες τοποθετήσεις για να εμποδίσουν την πιθανότητα της διεισδυτικής πάσας. Αυτό μπορούσε να επιτευχθεί διατηρώντας το σωστό σχηματισμό και τη συνοχή, όπως επίσης και τη διατήρηση απόστασης ασφαλείας από τους αντίπαλους αμυντικούς.

Οι μέσοι προσπαθούσαν τόσο να αποτρέψουν τις διεισδυτικές πάσες όσο και να μαρκάρουν τους πιθανούς αποδέκτες κοντά στη ζώνη της μπάλας.

Σχηματισμός και τοποθέτηση των μέσων όταν η μπάλα είναι στο κέντρο



Η μπάλα είναι στην κατοχή του αντίπαλου κεντρικού αμυντικού (5). Οι 3 μέσοι της Juventus (8, 21 και 23) τοποθετούνται ανάλογα με τη θέση της μπάλας, διατηρώντας το σωστό σχηματισμό ώστε να παραμείνουν συμπαγείς. Επίσης διατηρούν μια απόσταση ασφαλείας από τους αντίπαλους αμυντικούς.

Με αυτή την τοποθέτηση οι μέσοι της Juventus, είναι σε θέση να ανακόψουν κάθε πιθανή διεισδυτική πάσα.

Σχηματισμός και τοποθέτηση των μέσων όταν η μπάλα είναι στα άκρα



Όταν η μπάλα ήταν κοντά στην πλάγια γραμμή, οι 3 μέσοι της Juventus μετατοπίζονταν προς τη δυνατή πλευρά.

Ο Marchisio (8) που είναι στη δυνατή πλευρά, μετατοπίζεται πλάγια και μπροστά. Ο Pirlo (21) και ο Vidal (23) μετατοπίζονται μένοντας στην ίδια ευθεία.

Η οπισθοχώρηση των μέσων όταν ο αμυντικός που έχει την μπάλα είναι αμαρκάριστος

Σε καταστάσεις που ο αντίπαλος αμυντικός με την μπάλα ήταν αμαρκάριστος και είχε αρκετό ελεύθερο χώρο να εκμεταλλευτεί, οι μέσοι οπισθοχωρούσαν με δύο σκοπούς:

1. Να διατηρήσουν μια απόσταση ασφαλείας και να έχουν αρκετό χρόνο για να αντιδράσουν σε μία πιθανή διεισδυτική πάσα.
2. Να δώσουν χρόνο στον επιθετικό που είναι πιο κοντά στον παίκτη που έχει την μπάλα, να τον περιορίσει.

Ο αντίπαλος κεντρικός αμυντικός κινείται μπροστά με την μπάλα



Αν ο μεσαίος κεντρικός αμυντικός (5) ήταν αυτός που κινούνταν με την μπάλα μπροστά, οι μέσοι της Juventus οπισθοχωρούσαν διατηρώντας τον σχηματισμό τους.

Οι επιθετικοί μέσοι Marchisio (8) και Vidal (23) συνέκλιναν προς τα μέσα για να εμποδίσουν τις πιθανές διεισδυτικές πάσες και όλοι οι μέσοι οπισθοχωρούσαν ταυτόχρονα.

Ο αντίπαλος αριστερός / δεξιός αμυντικός κινείται μπροστά με την μπάλα



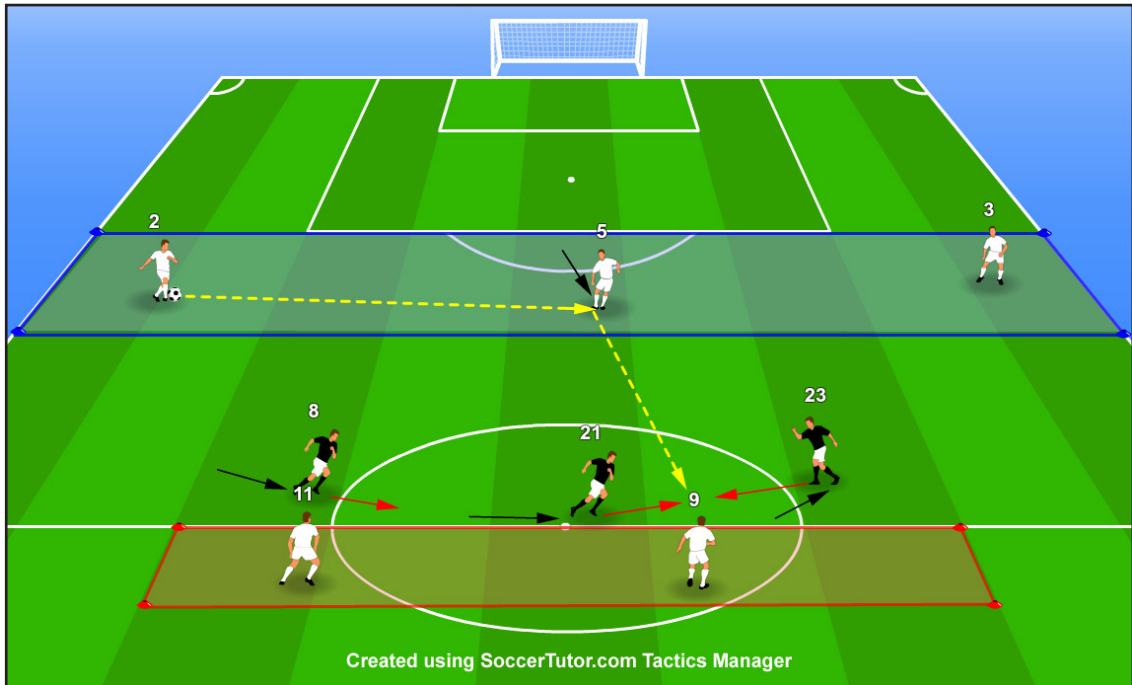
Στην κατάσταση αυτή ο δεξιός αμυντικός (2) κινείται μπροστά με την μπάλα.

Οι μέσοι της Juventus οπισθοχωρούν, γίνονται περισσότερο συμπαγής και διατηρούν μία απόσταση ασφαλείας από τους αμυντικούς, ενώ ταυτόχρονα διατηρούν τον σχηματισμό τους.

Η ίδια αντίδραση θα συνέβαινε απέναντι σε κάθε κεντρικό αμυντικό μιας άμυνας των τεσσάρων.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΓΙΑ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΤΑΚΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (2 Ασκήσεις)

1. Διατήρηση του σχηματισμού και της συνοχής για την αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων στον χώρο του κέντρου



Στόχος

Οι τρεις μέσοι προποούνται στην άμυνα απέναντι σε αντίπαλους αμυντικούς, που προσπαθούν να επιτύχουν διεισδυτικές μεταβιβάσεις.

Περιγραφή

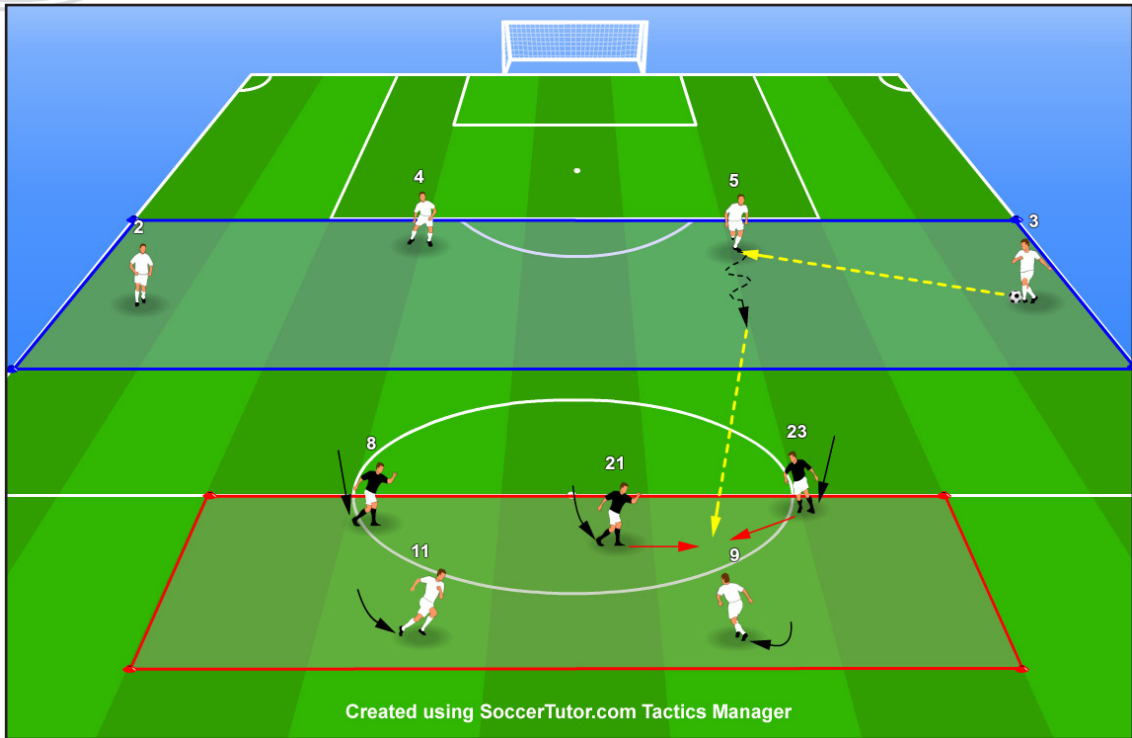
Χαράσσουμε 2 ζώνες όπως φαίνεται στο σχήμα. Μπορούμε να παίξουμε με 3 ή με 4 άσπρους αμυντικούς, που είναι τοποθετημένοι μέσα στην μπλε ζώνη (10 μέτρα επί το πλάτος του γηπέδου). Οι αμυντικοί μεταβιβάζουν την μπάλα μεταξύ τους, περιμένοντας την κατάλληλη στιγμή, ώστε να δοκιμάσουν να παίξουν μία διεισδυτική πάσα προς τους 2 επιθετικούς (9 και 11) μέσα στην κόκκινη ζώνη (5X40 μέτρα). Επιτυχημένη είναι η πάσα που οι επιθετικοί υποδέχονται μέσα στην κόκκινη ζώνη. Οι μέσοι της μαύρης ομάδας (8, 21 και 23) είναι τοποθετημένοι μπροστά από την κόκκινη ζώνη και μετατοπίζονται συλλογικά σύμφωνα με τη θέση της μπάλας. Πρέπει να μένουν συμπαγείς, διατηρώντας τον σωστό σχηματισμό και κλείνοντας τους διαδρόμους της πάσας, για να μπορούν να ανακόψουν την μπάλα. Δεν επιτρέπεται να εισέλθουν στην κόκκινη ή στην μπλε ζώνη.

Σημεία που δίνουμε έμφαση

1. Η επικοινωνία ανάμεσα στους παίκτες είναι σημαντική, ώστε να διατηρούν μικρές αποστάσεις μεταξύ τους και να αντιδρούν συλλογικά στις μεταβαλλόμενες καταστάσεις.
2. Οι μέσοι πρέπει να εκμεταλλεύονται τη φάση μεταβίβασης (τη στιγμή που η μπάλα ταξιδεύει), αντιδρώντας γρήγορα για να ανακόψουν την πάσα.

ΕΞΕΛΙΞΗ

2. Διατήρηση του σχηματισμού και της «απόστασης ασφαλείας» για την αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων στον χώρο του κέντρου



Στόχος

Οι τρεις μέσοι προποούνται στη διατήρηση της απόστασης ασφαλείας και στην αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων από τους αντίπαλους αμυντικούς.

Περιγραφή

Αυτή είναι η εξέλιξη της προηγούμενης άσκησης. Οι 2 χαραγμένες ζώνες είναι μεγαλύτερες – η μπλε ζώνη είναι 15 μέτρα επί το πλάτος του γηπέδου και η κόκκινη ζώνη είναι 15X40 μέτρα. Αυτό δίνει περισσότερο χρόνο και χώρο στους αμυντικούς της άσπρης ομάδας για να κινηθούν προς τα μπρος (ή προς τα πίσω), περιμένοντας την κατάλληλη στιγμή για να επιχειρήσουν μια διεισδυτική πάσα.

Οι μέσοι της μαύρης ομάδας μπορούν να εισέρχονται στην κόκκινη ζώνη αυτή τη φορά, μαζί με τους 2 επιθετικούς (9 και 11) που πρέπει να μένουν πίσω τους διαρκώς. Όταν οι μέσοι οπισθοχωρήσουν, οι άσπροι επιθετικοί πρέπει επίσης να κινηθούν προς τα πίσω.

Οι 3 μαύροι μέσοι (8, 21 και 23) προσπαθούν να κρατούν μια απόσταση ασφαλείας και να διατηρούν τον κατάλληλο σχηματισμό, για να έχουν αρκετό χρόνο να αντιδράσουν όταν γίνεται η πάσα. Αν κρατήσουν κοντινές αποστάσεις μεταξύ τους (συνοχή), αν κινούνται με συγχρονισμό και αν επιδεικνύουν γρήγορες αντιδράσεις, προβλέποντας τις πάσες, τότε θα ανακόπτουν την μπάλα ευκολότερα.