

Το παρόν σύγγραμμα πραγματεύεται πρακτικά και θεωρητικά ζητήματα φυσικής αγωγής και αθλητισμού χρησιμοποιώντας *θεωρία δύναμης* (ως μετα-θεωρία), *πρωτότυπα παραδείγματα* και *απλουστευτική μαθηματικοποίηση* μοντέλων παιδαγωγικής της φυσικής αγωγής. Έτσι, γίνεται προσπάθεια να συνδεθούν σκέψεις που απορρέουν από τη θεωρία με προβληματισμούς που ανακύπτουν από την πράξη. Το σύγγραμμα εστιάζει σε καίρια θέματα, όπως το έλλειμμα θεωρίας, εννοιολογία και φαινόμενα κοινωνικής δύναμης, μοντέλα νοημοσύνης, αυτοεκπληρούμενη προφητεία, το ζήτημα της «αποκάλυψης» ή της «κατασκευής» ενός αθλητή, το ρόλο του πολιτιστικού κεφαλαίου στη φυσική αγωγή και το ζήτημα των λεγόμενων «αριστοκρατικών» και «λαϊκών» αθλημάτων, τις θεωρίες επιθετικότητας, τα βασικά μοντέλα διδακτικής και παιδαγωγικής, της εκπαίδευσης ενηλίκων και της πειθαρχίας, και του ρόλου της οικογένειας. Οι συγγραφείς χρησιμοποιούν επίσης παραδείγματα χρήσης της αλληγορίας και ανάλυσης δημοφιλών ταινιών για εκπαιδευτικούς σκοπούς.