

ΤΕΧΝΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥ ΣΚΕΨΕΙΣ ΖΩΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΤΟΜΟΣ



Τίτλος: Τέχνες Πολέμου, Σκέψεις Ζωής.

Σκέψεις και Διδάγματα των Δασκάλων των Πολεμικών Τεχνών
– Δεύτερος Τόμος

Μετάφραση/Επιλογή κειμένων: Γρήγορης Α. Μπλιαρέσης

Επιμέλεια: Διονύσης Τσατσέλης

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Βαγγέλης Μπερικόπουλος

Copyright © 2005: Εκδόσεις Αλκίμαχον

ISBN: 960-6623-14-9

Εκδόσεις ΑΛΚΙΜΑΧΟΝ

Πολυτεχνείου 12Α - 141 22 Ν. Ηράκλειο

Τηλ.-Fax: 210 2840588

e-mail: info@alkimachon.gr - www.alkimachon.gr

Κανένα μέρος του βιβλίου δεν επιτρέπεται να ανατυπωθεί ή να δημοσιευθεί με οποιοδήποτε σύστημα αναπαραγωγής ή να μεταβιβαστεί με οποιοδήποτε μέσο, ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτογραφικό, ή μαγνητοφώνησης, ή κατά οποιοδήποτε άλλον τρόπο, χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΤΕΧΝΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥ

ΣΚΕΨΕΙΣ ΖΩΗΣ

Σκέψεις και Διδάγματα
των Δασκάλων των
Πολεμικών Τεχνών

ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΤΟΜΟΣ

Μετάφραση/Επιλογή κειμένων:
Γρηγόρης Α. Μηλιαρέσης

武

Προσέχετε να μην γίνετε

σαν κι εκείνους τους ανθρώπους που δεν εξασκούνται επαρκώς αλλιά γίνονται «δάσκαλοι», επειδή τα λόγια τους μοιάζουν με εκείνα των δασκάλων. Από τα παλιά χρόνια, τους ανθρώπους αυτούς τους αποκαλούσαν με τον χαρακτηρισμό κούτσι μπούσι, ο οποίος είναι υποτιμητικός και γράφεται με τους χαρακτήρες κούτσι (που σημαίνει «στόμα») και μπούσι (που σημαίνει «πολεμιστής»). Ακόμα και σήμερα αυτοί οι «πολεμιστές του στόματος» αφθονούν σαν τους κόκκους της άμμου στην παραλία.

Γκιτσίν Φουνακόσι
Καράτε

武

Συμβουλές για τη συμπλοκή

1. Ο νους πρέπει να είναι γαλήνιος αλλά σε εγρήγορση.
2. Έχε τα μάτια σου ανοιχτά γι' αυτό που δεν φαίνεται εύκολα.
3. Χρησιμοποίησε την περιφερειακή σου όραση.
4. Παράμεινε ήρεμος όταν αντιμετωπίζεις τον αντίπαλό σου.
5. Η γλώσσα του σώματός σου και οι εκφράσεις σου πρέπει να μαρτυρούν αυτοπεποίθηση.
6. Η στάση σου πρέπει να επιτρέπει κινητικότητα.

Φαν Τσουγκόγγκ
Μπουμπισι

武

Η Πειθώς η οποία στηρίζεται στη
στέρα λογική είναι τελικά πολύ πιο
αποτελεσματική από τον εξαναγκασμό.

Τζιγκορο Κάνο
Τζούντο