



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ευχαριστίες	9
Ευχαριστίες από τον δάσκαλο Shoto Tanemura	11
Πρόλογος του εκδότη	13
Πρόλογος του Shoto Tanemura Sensei για την Ελληνική έκδοση	15
Εισαγωγικό σημείωμα	16
Πρόλογος του Shoto Tanemura Sensei	19

ΜΕΡΟΣ 1ο ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΙΝΡΟ

1. Το Νινρο και το Ninjutsu	21
2. Το όνομα Ninja	23
3. Τα χαρακτηριστικά των Ninja	28
4. Το πνεύμα των Ninja	30
5. Τα 36 απαραίτητα στοιχεία του Νινρο	34

ΜΕΡΟΣ 2ο Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ ΝΙΝΡΟ

1. Ο εξευγενισμός του πνεύματος	39
Α. Η καρδιά του Θεού, τα μάτια του Θεού	40
Β. Κώδικας συμπεριφοράς	42
Γ. Η αρετή των πολεμικών τεχνών	45
Δ. Συγκέντρωση του πνεύματος	47
Ε. Διατήρηση της πνευματικής υγείας	49
ΣΤ. Το δυνατό φως της σοφίας	52

2. Καρδιά και πνεύμα	54
Α. Ακατάβλητο πνεύμα	54
Β. Ύπαρξη και ανυπαρξία	55
Γ. Αλήθεια και ψέμα	56
Δ. Τύχη και πεπρωμένο	57
Ε. Θρησκεία και πολεμικές τέχνες	59
ΣΤ. Η διατήρηση της σωστής απόστασης και η ακλόνητη καρδιά	60
Ζ. Σκοπός και στόχοι στη ζωή	61

ΜΕΡΟΣ 3ο

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΝΙΝΡΟ

1. Η θρυλική ιστορία του Ninpo	63
Α. Η σπηλιά του παραδείσου και το Ninpo	63
Β. Ο αυτοκράτορας Jimmu και το Ninpo	65
α. Ο αυτοκράτορας Jimmu και το Yata no Karasu	65
β. Ο αυτοκράτορας Jimmu και οι Ninja	68
Γ. Ο Yamato Takeru no Mikoto και το Ninpo	69
Δ. Ο Ryujo Bosatsu και το Ninpo	71
Ε. Ο Jofuku και το Ninpo	73
2. Το Ninpo κατά την περίοδο Nara	75
Α. Ο Shotoku Taishi και οι Ninja	75
Β. Ο αυτοκράτορας Tenmu και οι Ninja	77
Γ. Ο Sonshi και το Ninpo	78
Δ. Το Shugendo και το Ninpo	80
3. Το Ninpo κατά την περίοδο Heian και Kamakura	84
Ο Minamoto no Yoshitsune και το Ninpo	84
4. Το Ninpo κατά την περίοδο της δυναστείας των Βορείων και των Νοτίων	92
Ο Kusunoki Masashige και το Ninpo	92
5. Το Ninpo κατά την περίοδο των πολέμων	98
Ο Takeda Shingen και το Ninpo	98

6. Iga, Koga και Ninpo	101
Α. Πρόλογος	101
Β. Η ιστορία του Iga Ryu Ninpo	103
Γ. Η ιστορία του Koga Ryu Ninpo	107
7. Το Ninpo κατά τις περιόδους Azuchi Momoyama και Edo	112
Ο Tokugawa Ieyasu και οι Ninja	112
8. Το Ninpo μέχρι την περίοδο Meiji	120
Η γενεαλογία του Ninpo μέχρι σήμερα	120
Λεξικό Ninpo	125
Η γενεολογία της πολεμικής τέχνης του Ninpo	132
Βιβλιογραφία	134
Παράρτημα	136