

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΩΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ .....	9
Ο JURGEN KLOPP ΚΑΙ Η BORUSSIA DORTMUND .....	10
Ο ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ BORUSSIA DORTMUND .....	11
Η ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ .....	12
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΟΙ ΡΟΛΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΚΤΩΝ .....</b>	<b>13</b>
Ο ρόλος του επιθετικού .....	14
Ο ρόλος των επιθετικών μέσων .....	15
Ο ρόλος των αμυντικών μέσων .....	16
Ο ρόλος των πλάγιων αμυντικών .....	17
Ο ρόλος των κεντρικών αμυντικών .....	17
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΦΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ .....</b>	<b>18</b>
Παίκτες που συμμετέχουν στην επίθεση που λαμβάνει χώρα από τον άξονα .....	19
Παίκτες που λαμβάνουν χώρα στην επίθεση που λαμβάνει χώρα από τα πλάγια .....	21
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ .....</b>	<b>23</b>
Ευελξία και ισορροπία .....	24
Διατήρηση της ισορροπίας στην επιθετική γραμμή .....	24
Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή .....	27
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΤΡΙΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ .....</b>	<b>29</b>
Σχηματισμοί με δύο παίκτες στην άμυνα .....	30
Σχηματισμοί με τρεις παίκτες στην άμυνα .....	32
Επιλογή του κατάλληλου σχηματισμού .....	34
Οι τρεις φάσεις της επίθεσης .....	37
Η πρώτη φάση της επίθεσης εναντίον δύο επιθετικών που αμύνονται με παθητικό τρόπο .....	38
Η πρώτη φάση της επίθεσης εναντίον δύο επιθετικών που αμύνονται με ενεργητικό τρόπο .....	39
Κινήσεις προς τους διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης κοντά στην πλάγια γραμμή για δημιουργία επιλογών μεταβίβασης .....	41
Κινήσεις προς τους διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης στον άξονα για δημιουργία επιλογών μεταβίβασης .....	46
Η δεύτερη φάση της επίθεσης – Δημιουργία ευκαιριών .....	49
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ &amp; ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ .....</b>	<b>54</b>
<b>Επίθεση – Τακτική κατάσταση 1: Δημιουργία χώρου στην πτέρυγα .....</b>	<b>55</b>
Ανάλυση του τρόπου δημιουργίας ελεύθερου χώρου .....	56
Κινήσεις των πλάγιων μέσων: Δημιουργία ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες του γηπέδου .....	57
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία ελεύθερου χώρου από τους πλάγιους μέσους .....	59
<b>Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (6 ασκήσεις) .....</b>	<b>61</b>
1. Δημιουργία ελεύθερου χώρου στην πτέρυγα μέσα από συνδυαστικό παιχνίδι .....	61
2. Επιθετική ανάπτυξη υπό πίεση δύο επιθετικών, δημιουργία και εκμετάλλευση ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες .....	63
3. Επιθετική ανάπτυξη υπό πίεση δύο επιθετικών, δημιουργία και εκμετάλλευση ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες (2) .....	65
4. Επιθετική ανάπτυξη υπό πίεση τριών επιθετικών, δημιουργία και εκμετάλλευση ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες .....	67
5. Επιθετική ανάπτυξη υπό πίεση, δημιουργία ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες και τελείωμα φάσεων με σέντρα .....	69
6. Επιθετική ανάπτυξη υπό πίεση, δημιουργία ελεύθερου χώρου στις πτέρυγες και τελείωμα φάσεων με σέντρα σε παιχνίδι 11 v 11 .....	71
<b>Επίθεση – Τακτική κατάσταση 2: Δημιουργία χώρου στον άξονα από τον επιθετικό .....</b>	<b>72</b>
Κινήσεις του επιθετικού: Δημιουργία χώρου στον άξονα .....	73

Τακτική ανάλυση: Ο επιθετικός δημιουργεί χώρο στον άξονα.....	75
<b>Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις).....</b>	<b>76</b>
1. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει χώρο στην πλάτη του μέσα από συνδυαστικό παιχνίδι.....	76
2. Ανάπτυξη με τον επιθετικό να κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει χώρο στην πλάτη του για τον No. 10 .....	77
3. Ανάπτυξη με τον επιθετικό να κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει χώρο στην πλάτη του για τον πλάγιο μέσο.....	78
4. Ο επιθετικός κατεβαίνει χαμηλά για να δημιουργήσει χώρο στην πλάτη του μέσα από παιχνίδι 10 v 7 .....	79
Ο κεντρικός επιθετικός μέσος No. 10 δημιουργεί χώρο .....	80
<b>Επίθεση – τακτική κατάσταση 3: Ξεμαρκάρισμα .....</b>	<b>82</b>
Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου στην πτέρυγα από τον ίδιο ποδοσφαιριστή .....	83
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου στην πτέρυγα από τον ίδιο ποδοσφαιριστή .....	84
Ανάλυση του ξεμαρκάρισματος .....	85
Ξεμαρκάρισμα με πάνω - κάτω κίνηση .....	86
Τακτική ανάλυση: Ξεμαρκάρισμα με πάνω – κάτω κίνηση (πλάγιος μέσος) .....	87
Τακτική ανάλυση: Ξεμαρκάρισμα με πάνω – κάτω κίνηση (επιθετικός) .....	88
Ξεμαρκάρισμα με κατέβασμα χαμηλά.....	89
Τακτική ανάλυση: Ξεμαρκάρισμα με κατέβασμα χαμηλά (πλάγιος μέσος) .....	90
Τακτική ανάλυση: Ξεμαρκάρισμα με κατέβασμα χαμηλά (επιθετικός) .....	92
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις) .....</b>	<b>93</b>
1. Ξεμαρκάρισμα με πάνω – κάτω κίνηση ή με κατέβασμα χαμηλά .....	93
2. Ανάπτυξη του παιχνιδιού, ξεμαρκάρισμα με πάνω – κάτω κίνηση και μεταβίβαση διαμέσου των αμυντικών .....	94
3. Ανάπτυξη του παιχνιδιού, ξεμαρκάρισμα με κατέβασμα χαμηλά και μεταβίβαση διαμέσου των αμυντικών .....	96
4. Ανάπτυξη του παιχνιδιού, ξεμαρκάρισμα και μεταβίβαση διαμέσου των αμυντικών μέσα από δυναμικό παιχνίδι .....	97
5. Ανάπτυξη του παιχνιδιού, ξεμαρκάρισμα και μεταβίβαση διαμέσου των αμυντικών μέσα από δυναμικό παιχνίδι (2) .....	99
<b>Επίθεση - τακτική κατάσταση 4: Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου κατά τη δεύτερη φάση της επιθετικής ενέργειας μέσα από συνδυαστικό παιχνίδι .....</b>	<b>100</b>
Δημιουργία χώρου κατά τη δεύτερη φάση της επιθετικής ενέργειας και εκμετάλλευση του μέσα από συνδυαστικό παιχνίδι ..	101
Δημιουργία χώρου κατά τη δεύτερη φάση της επιθετικής ενέργειας και εκμετάλλευση του μέσα από απλό συνδυαστικό παιχνίδι	102
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία χώρου κατά τη δεύτερη φάση της επιθετικής ενέργειας και εκμετάλλευση του μέσα από απλό συνδυαστικό παιχνίδι .....	103
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία χώρου κατά το δεύτερο στάδιο της επιθετικής ενέργειας και εκμετάλλευση του μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι .....	104
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία χώρου στον άξονα και εκμετάλλευση του μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι .....	105
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου κοντά στις πλάγιες γραμμές στο δεύτερο στάδιο της επιθετικής προσπάθειας .....	108
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις).....</b>	<b>109</b>
1. Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι .....	109
2. Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου μετά από ανάπτυξη και μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι .....	110
3. Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου μετά από ανάπτυξη και μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι (2) .....	112
4. Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου στις πτέρυγες μετά από ανάπτυξη και μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι σε αγώνα 11 v 11 .....	114
5. Δημιουργία και εκμετάλλευση χώρου μετά από ανάπτυξη και μέσα από σύνθετο συνδυαστικό παιχνίδι σε αγώνα 11 v 11 ..	115
<b>Επίθεση- τακτική κατάσταση 5: Δημιουργία υπερφόρτωσης στην πτέρυγα από τον κεντρικό αμυντικό ή τον αμυντικό μέσο</b>	<b>116</b>
Ανάλυση της υπερφόρτωσης .....	117
Υπερφόρτωση: Ο κεντρικός αμυντικός ή ο αμυντικός μέσος προωθείται με την μπάλα προς την πτέρυγα .....	118
Τακτική ανάλυση: Ο κεντρικός αμυντικός ή ο αμυντικός μέσος προωθείται με την μπάλα προς την πτέρυγα.....	119

<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις) .....</b>	<b>121</b>
1. Προώθηση με την μπάλα από τα μετόπισθεν και δημιουργία αριθμητικής υπεροχής .....	121
2. Δημιουργία και εκμετάλλευση της αριθμητικής υπεροχής στην πτέρυγα μέσα από κατάσταση 3 v 2 .....	122
3. Δημιουργία και εκμετάλλευση της αριθμητικής υπεροχής στην πτέρυγα (3 v 2) μέσα από παιχνίδι 8 v 8 .....	123
4. Δημιουργία και εκμετάλλευση της αριθμητικής υπεροχής στην πτέρυγα (3 v 2) μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με δύο ζώνες στα πλάγια .....	125
<b>Επίθεση- τακτική κατάσταση 6: Δημιουργία υπερφόρτωσης στην πτέρυγα ή στον άξονα σε συνδυασμό με προωθημένη κίνηση</b>	<b>126</b>
Δημιουργία υπερφόρτωσης στην πτέρυγα ή στον άξονα μέσα από κίνηση του No. 10 .....	127
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία υπερφόρτωσης στην πτέρυγα ή στον άξονα μέσα από κίνηση του κεντρικού επιθετικού μέσου (No 10) .....	129
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία υπερφόρτωσης στην πτέρυγα ή στον άξονα μέσα από κίνηση του επιθετικού .....	131
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις) .....</b>	<b>133</b>
1. Δημιουργία αριθμητικής υπεροχής στην πτέρυγα σε συνδυασμό με προωθημένη κίνηση για υποδοχή της μπάλας .....	133
2. Υπερφόρτωση – σε συνδυασμό με προωθημένη κίνηση για υποδοχή της μπάλας μέσα από λειτουργική άσκηση .....	134
3. Υπερφόρτωση – σε συνδυασμό με προωθημένη κίνηση για υποδοχή της μπάλας μέσα από δυναμικό παιχνίδι .....	136
4. Υπερφόρτωση – σε συνδυασμό με προωθημένη κίνηση για υποδοχή της μπάλας μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με ζώνες .....	138
<b>Επίθεση- τακτική κατάσταση 7: Συνδυασμός μεταβιβάσεων: Κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση .....</b>	<b>139</b>
Ανάλυση των συνδυασμών μεταβιβάσεων .....	140
Συνδυασμός - κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση .....	141
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος μέσος και ο No. 10 χρησιμοποιούν συνδυασμό μεταβιβάσεων - κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση .....	143
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις) .....</b>	<b>144</b>
1. Κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση - συνδυασμός μεταβιβάσεων .....	144
2. Κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση - συνδυασμός μεταβιβάσεων σε παιχνίδι κατοχής με 5 ζώνες .....	145
3. Κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση - συνδυασμός μεταβιβάσεων και λήψη απόφασης .....	147
4. Κάθετη ή διαγώνια + παράλληλη μεταβίβαση συνδυασμός μεταβιβάσεων και τελείωμα σε παιχνίδι 11 v 11 σε 4 ζώνες .....	148
<b>Επίθεση- τακτική κατάσταση 8: Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει πίσω πάσα του επιθετικού .....</b>	<b>149</b>
Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει πίσω πάσα του επιθετικού .....	150
Τακτική ανάλυση: Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει πίσω πάσα του επιθετικού .....	151
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις) .....</b>	<b>152</b>
1. Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει πίσω πάσα του επιθετικού .....	152
2. Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει πίσω πάσα του επιθετικού μέσα από παιχνίδι κατοχής 6 (+4) v 6 .....	153
3. Ανάπτυξη υπό την πίεση αντιπάλων και προωθημένη μεταβίβαση που καταλήγει σε πίσω πάσα του επιθετικού .....	154
4. Ανάπτυξη υπό την πίεση αντιπάλων και προωθημένη μεταβίβαση που καταλήγει σε πίσω πάσα του επιθετικού μέσα από παιχνίδι 11 v 11 .....	155
<b>Επίθεση - τακτική κατάσταση 9: Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη .....</b>	<b>156</b>
Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη .....	157
Τακτική ανάλυση: Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη .....	158
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις) .....</b>	<b>160</b>
1. Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη .....	160
2. Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη μέσα από παιχνίδι κατοχής 6 (+5) v 6 .....	161
3. Ανάπτυξη υπό την πίεση αντιπάλων, με στόχο συνδυασμό μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη και τελείωμα .....	162
4. Συνδυασμός μεταβιβάσεων που περιλαμβάνει κίνηση τρίτου παίκτη μέσα από παιχνίδι και τελείωμα μέσα από παιχνίδι 11 v 11 .....	163
<b>Επίθεση - τακτική κατάσταση 10: Άμεσο παιχνίδι .....</b>	<b>164</b>
Ανάλυση του άμεσου παιχνιδιού .....	165

Μακρινή μεταβίβαση στον επιθετικό που την κατευθύνει σε έναν από τους μέσους .....	166
Αντίδραση της ομάδας απέναντι στη μακρινή μεταβίβαση προς τον επιθετικό (δεύτερη μπαλιά).....	169
Τακτική ανάλυση: Αντίδραση της ομάδας απέναντι στη μακρινή μεταβίβαση προς τον επιθετικό (δεύτερη μπαλιά).....	170
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις).....</b>	<b>171</b>
1. Ο επιθετικός κατευθύνει την μπάλα προς τον επιθετικό μέσο που προωθείται .....	171
2. Ο επιθετικός κατευθύνει την μπάλα προς τον επιθετικό μέσο που προωθείται (2) .....	172
3. Μακρινές μεταβιβάσεις και συγχρονισμένες κινήσεις σε παιχνίδι 7 (+2) v 7 με 5 ζώνες .....	173
4. Μακρινές μεταβιβάσεις και συγχρονισμένες κινήσεις σε παιχνίδι 11 v 11 με 4 ζώνες .....	175
<b>Επίθεση - τακτική κατάσταση 11: Μακρινές μεταβιβάσεις πίσω από την αντίπαλη άμυνα .....</b>	<b>176</b>
Μακρινές μεταβιβάσεις (από τον άξονα) πίσω από την αντίπαλη άμυνα .....	177
Τακτική ανάλυση: Μακρινές μεταβιβάσεις (από τον άξονα) πίσω από την αντίπαλη άμυνα .....	178
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις).....</b>	<b>179</b>
1. Άμεσο παιχνίδι: Μακρινή διαγώνια μεταβίβαση πίσω από την αντίπαλη άμυνα στην τυφλή πλευρά του αμυντικού .....	179
2. Ανάπτυξη υπό την πίεση αντιπάλου + μακρινή διαγώνια μεταβίβαση πίσω από την αντίπαλη άμυνα στην τυφλή πλευρά του αμυντικού .....	180
3. Ανάπτυξη υπό την πίεση αντιπάλου + Μακρινή διαγώνια μεταβίβαση πίσω από την αντίπαλη άμυνα στην τυφλή πλευρά του αμυντικού (2) .....	181
4. Μακρινή διαγώνια μεταβίβαση πίσω από την αντίπαλη άμυνα στην τυφλή πλευρά του αμυντικού μέσα από παιχνίδι 9 v 7 .....	182
Μακρινές μεταβιβάσεις (από τα πλάγια) πίσω από την αντίπαλη άμυνα .....	183
Τακτική ανάλυση: Μακρινές μεταβιβάσεις (από τα πλάγια) πίσω από την αντίπαλη άμυνα .....	184
<b>Επίθεση - τακτική κατάσταση 12: Αλλαγή παιχνιδιού .....</b>	<b>185</b>
Ανάλυση της αλλαγής παιχνιδιού .....	186
Τακτική ανάλυση: Αλλαγή παιχνιδιού – Το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα .....	186
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (7 ασκήσεις).....</b>	<b>189</b>
1. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα .....	189
2. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα (2) .....	191
3. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα μέσα από κατάσταση 7 v 2 (+2 ομοιώματα) .....	192
4. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα μέσα από κατάσταση 7 v 2 (+2 ομοιώματα) (2) .....	193
5. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα μέσα από κατάσταση 7 v 4 .....	194
6. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα μέσα από παιχνίδι 10 v 11 με 4 ζώνες .....	195
7. Αλλαγή παιχνιδιού καθώς το πλάτος δημιουργείται από τον πλάγιο αμυντικό, ενώ ο πλάγιος μέσος βρίσκεται προς τον άξονα μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με 6 ζώνες .....	196
Τακτική ανάλυση: Αλλαγή παιχνιδιού με τον πλάγιο αμυντικό να δημιουργεί πλάτος και τον πλάγιο μέσο σε χαμηλή θέση ...	197
Τακτική ανάλυση: Αλλαγή παιχνιδιού με τον πλάγιο αμυντικό να δημιουργεί πλάτος και τον πλάγιο μέσο σε υψηλή θέση ....	198
Τακτική ανάλυση: Αλλαγή παιχνιδιού με τον πλάγιο μέσο να δημιουργεί πλάτος .....	199
Τακτική ανάλυση: Αλλαγή παιχνιδιού με το πλάτος να δημιουργείται και από τον πλάγιο αμυντικό και από τον πλάγιο μέσο ..	200
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΜΥΝΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ .....</b>	<b>201</b>
Μετάβαση από την άμυνα στην επίθεση .....	202

<b>Θετική μετάβαση τακτική κατάσταση 1: Άμεση θετική μετάβαση</b> .....	<b>203</b>
Διαθέσιμοι χώροι κατά τη θετική μετάβαση .....	204
Εκμετάλλευση των διαθέσιμων χώρων (ο επιθετικός είναι ο πρώτος αμυντικός) .....	205
Τακτική ανάλυση: Άμεση θετική μετάβαση (ο επιθετικός βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	206
Εκμετάλλευση των διαθέσιμων χώρων (ο No. 10 είναι ο πρώτος αμυντικός) .....	211
Τακτική ανάλυση: Άμεση θετική μετάβαση (ο No. 10 βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	212
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)</b> .....	<b>215</b>
1. Αμυντικές μετατοπίσεις και γρήγορη αντεπίθεση από τα πλάγια με τον επιθετικό να είναι τοποθετημένος στη δυνατή πλευρά	215
2. Ομαδικές αμυντικές μετατοπίσεις και γρήγορη αντεπίθεση από τα πλάγια μέσα από κατάσταση 8 v 4 .....	217
3. Ομαδικές αμυντικές μετατοπίσεις και γρήγορη αντεπίθεση από τα πλάγια μέσα από παιχνίδι 8 v 8 .....	218
4. Ανάκτηση της κατοχής και γρήγορη αντεπίθεση μέσα από παιχνίδι 9 v 9 (+T/Φ) με 3 ζώνες .....	219
5. Ανάκτηση της κατοχής και γρήγορη αντεπίθεση μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με 3 ζώνες .....	220
<b>Θετική μετάβαση τακτική κατάσταση 2: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα</b> .....	<b>221</b>
Τακτική κατάσταση: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα (ο επιθετικός βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	222
Τακτική κατάσταση: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα (ο No. 10 βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	223
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)</b> .....	<b>225</b>
1. Κινήσεις προς τους διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα .....	225
2. Κινήσεις προς τους διαθέσιμους διαδρόμους μεταβίβασης: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα μέσα από παιχνίδι 6 v 6 (+T/Φ) .....	227
3. Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα μέσα από παιχνίδι με 3 ζώνες .....	228
4. Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα μέσα από παιχνίδι 9 v 9 (+T/Φ) .....	229
5. Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα μέσα από παιχνίδι 11 v 11 .....	230
<b>Θετική μετάβαση τακτική κατάσταση 3: Έμμεση θετική μετάβαση με αλλαγή παιχνιδιού</b> .....	<b>231</b>
Τακτική ανάλυση: Έμμεση θετική μετάβαση με αλλαγή παιχνιδιού (ο επιθετικός βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	232
Τακτική ανάλυση: Έμμεση θετική μετάβαση με αλλαγή παιχνιδιού (ο No. 10 βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	233
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)</b> .....	<b>234</b>
1. Αμυντικές μετατοπίσεις και γρήγορη αντεπίθεση με αλλαγή παιχνιδιού στην αδύνατη πλευρά και προς τον πλάγιο αμυντικό	234
2. Αμυντικές μετατοπίσεις και γρήγορη αντεπίθεση με αλλαγή παιχνιδιού προς τον πλάγιο αμυντικό μέσα από κατάσταση 8 v 4	235
3. Indirect Positive Transition with Switch of Play in an 8 v 8 Transition Game .....	236
4. Indirect Positive Transition with Switch of Play in a 9 v 9 (+GK) Dynamic Transition Game .....	237
5. Indirect Positive Transition with Switch of Play in a 6 Zone 11 v 11 Dynamic Transition Game .....	238
<b>Θετική μετάβαση τακτική κατάσταση 4: Άμεση θετική μετάβαση (και ο επιθετικός και ο No. 10 βρίσκονται στη δυνατή πλευρά)</b>	<b>239</b>
Εκμετάλλευση των διαθέσιμων χώρων (και ο επιθετικός και ο No. 10 βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	240
Τακτική ανάλυση: Άμεση θετική μετάβαση (και ο επιθετικός και ο No. 10 βρίσκεται στη δυνατή πλευρά) .....	241
<b>Προπονητική μονάδα για την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)</b> .....	<b>244</b>
1. Άμεση θετική μετάβαση με τον επιθετικό και τον No. 10 να κινούνται στην ίδια πλευρά .....	244
2. Άμεση θετική μετάβαση με τον επιθετικό και τον No. 10 να κινούνται στην ίδια πλευρά μέσα από κατάσταση 8 v 6 (+T/Φ)	245
3. Άμεση θετική μετάβαση με στόχο τη δημιουργία κατάστασης 2 v 1 στην πτέρυγα μέσα από παιχνίδι με ζώνες .....	246
4. Άμεση θετική μετάβαση με στόχο τη δημιουργία κατάστασης 2 v 1 στην πτέρυγα μέσα από παιχνίδι 9 v 9 (+T/Φ) με 6 ζώνες	247
5. Άμεση θετική μετάβαση με στόχο τη δημιουργία κατάστασης 2 v 1 στην πτέρυγα μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με 6 ζώνες ..	248
<b>Θετική μετάβαση τακτική κατάσταση 5: Έμμεση θετική μετάβαση (και ο επιθετικός και ο No 10 βρίσκονται στη δυνατή πλευρά)</b>	<b>249</b>
Τακτική ανάλυση: Έμμεση θετική μετάβαση με προωθημένη πάσα (και ο επιθετικός και ο No. 10 βρίσκονται στη δυνατή πλευρά)	250
Τακτική ανάλυση: Έμμεση θετική μετάβαση με αλλαγή παιχνιδιού (και ο επιθετικός και ο No. 10 βρίσκονται στη δυνατή πλευρά)	253