

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΩΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ	9
Ο JURGEN KLOPP ΚΑΙ Η BORUSSIA DORTMUND	10
Ο ΒΑΣΙΚΟΣ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ BORUSSIA DORTMUND	11
Η ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ	12
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: Η BORUSSIA DORTMUND ΣΤΗ ΦΑΣΗ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ	13
Η φάση της άμυνας	14
To pressing	14
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΕΦΑΡΜΟΓΗ PRESSING ENANTION ΤΩΝ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΩΝ 4-4-2 / 4-2-3-1	15
To pressing εναντίον ομάδων με δύο αμυντικούς μέσους (4-4-2 / 4-2-3-1)	16
Μπλοκάρισμα των επιλογών μεταβίβασης του κεντρικού αμυντικού και εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς την πλάγια γραμμή (ο πλάγιος μέσος είναι ο πρώτος αμυντικός)	17
Τακτική ανάλυση: Μπλοκάρισμα των μεταβιβάσεων προς τον άξονα και προς τα εμπρός	19
Δημιουργία δυνατής πλευράς και εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς την πλάγια γραμμή (ο κεντρικός επιθετικός είναι ο πρώτος αμυντικός)	21
Δημιουργία αριθμητικής υπεροχής και μπλοκάρισμα όλων των πιθανών μεταβιβάσεων (ο κεντρικός επιθετικός είναι ο πρώτος αμυντικός)	22
Τακτική ανάλυση: Δημιουργία αριθμητικής υπεροχής, μαρκάρισμα όλων των πιθανών αποδεκτών της μπάλας και εφαρμογή διπλομαρκαρίσματος	24
Μαρκάρισμα όλων των πιθανών αποδεκτών της μπάλας μετά τη μεταβίβαση προς τον πλάγιο αμυντικό (ο No.10 είναι ο πρώτος αμυντικός)	25
Τακτική ανάλυση: Μπλοκάρισμα των επιλογών μεταβίβασης	26
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 1: Εφαρμογή πίεσης στον τερματοφύλακα	28
Εφαρμογή πίεσης στον τερματοφύλακα	29
Τακτική ανάλυση: Εφαρμογή πίεσης στον τερματοφύλακα εναντίον του σχηματισμού 4-4-2	29
Προπονητική μονάδα για αυτή την κατάσταση (5 ασκήσεις)	31
1. Εφαρμογή πίεσης στον τερματοφύλακα και εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς την πλάγια γραμμή	31
2. Εφαρμογή πίεσης στον τερματοφύλακα και τον κεντρικό αμυντικό, μπλοκάρισμα της πάσας προς τον άξονα και εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς την πλάγια γραμμή	32
3. Δημιουργία δυνατής πλευράς, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τα πλάγια και μαρκάρισμα των πιθανών αποδεκτών μέσα από άσκηση με δύο ζώνες	33
4. Δημιουργία δυνατής πλευράς, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τα πλάγια και μαρκάρισμα των πιθανών αποδεκτών μέσα από άσκηση με δύο ζώνες (2)	35
5. Δημιουργία δυνατής πλευράς, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τα πλάγια και μαρκάρισμα των πιθανών αποδεκτών μέσα από παιχνίδι 11 v 11	36
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 2: Αντιμέτωπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού κατά το pressing	37
Αντιμέτωπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού κατά το pressing	38
Τακτική ανάλυση: Αντιμέτωπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού	40

Προπονητική μονάδα για αυτή την κατάσταση (4 ασκήσεις)	43
1. Αντιμετώπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού στη δυνατή πλευρά.....	43
2. Αντιμετώπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού στη δυνατή πλευρά (2).....	44
3. Αντιμετώπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού στη δυνατή πλευρά μέσα από παιχνίδι 10 v 10.....	45
4. Αντιμετώπιση της προωθημένης κίνησης του πλάγιου αμυντικού στη δυνατή πλευρά μέσα από παιχνίδι 11 v 11.....	46
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 3: Πολύ επιθετικό pressing	47
Πολύ επιθετικό pressing.....	48
Εφαρμογή άμεσης πίεσης, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τον άξονα & μπλοκάρισμα της πάσας προς τον πλάγιο αμυντικό	49
Προπονητική μονάδα για αυτή την κατάσταση (3 ασκήσεις)	53
1. Εφαρμογή pressing ψηλά στο γήπεδο, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τον άξονα και μπλοκάρισμα των πιθανών μεταβιβάσεων	53
2. Εφαρμογή pressing ψηλά στο γήπεδο, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τον άξονα και μπλοκάρισμα των πιθανών μεταβιβάσεων μέσα από δυναμικό παιχνίδι με ζώνες	55
3. Εφαρμογή pressing ψηλά στο γήπεδο, εξαναγκασμός του κατόχου να παίξει προς τον άξονα και μπλοκάρισμα των πιθανών μεταβιβάσεων μέσα από δυναμικό παιχνίδι 11 v 11 με ζώνες.	56
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 4: Πολύ επιθετικό pressing: Αντιμετώπιση της μακρινής πάσας προς τον π. αμυντικό ...	57
Αντιμετώπιση της μακρινής πάσας προς τον προωθημένο πλάγιο αμυντικό	58
Τακτική ανάλυση: Εφαρμογή άμεσης πίεσης και αντιμετώπιση της μακρινής πάσας προς τον προωθημένο πλάγιο αμυντικό..	60
Προπονητική μονάδα για αυτή την κατάσταση (4 ασκήσεις)	62
1. Αμυντική αντίδραση εναντίον επιτυχημένης μακρινής πάσας προς τον προωθημένο πλάγιο αμυντικό με pressing σε υψηλό ρυθμό	62
2. Αντιμετώπιση της μακρινής πάσας με pressing στη δυνατή πλευρά μέσα από παιχνίδι 9 v 8 (+Τ/Φ)	64
3. Αντιμετώπιση της μακρινής πάσας με pressing στη δυνατή πλευρά μέσα από παιχνίδι 9 v 8 (+Τ/Φ) (2)	65
4. Αντιμετώπιση της μακρινής πάσας με pressing στη δυνατή πλευρά μέσα από παιχνίδι 11 v 11	66
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΕΦΑΡΜΟΓΗ PRESSING ENANTION TOY 4-3-3	67
Εφαρμογή pressing εναντίον του 4-3-3	68
Τακτική ανάλυση: Εφαρμογή πίεσης στον εναντίον του 4-3-3	69
Μπλοκάρισμα των κάθετων / προς τον άξονα μεταβιβάσεων και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή	70
Αντιμετώπιση της πάσας προς τον αμυντικό μέσο (ο No.10 είναι ο πρώτος αμυντικός)	71
Τακτική ανάλυση: Εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή εναντίον του 4-3-3	73
Τακτική ανάλυση: Αντιμετώπιση της μακρινής μεταβίβασης προς τον No.10 εναντίον του 4-3-3	76
Δημιουργία δυνατής πλευράς και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή (ο επιθετικός είναι ο πρώτος αμυντικός).....	79
Εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή και μαρκάρισμα όλων των πιθανών αποδεκτών της μπάλας. ..	80
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΕΦΑΡΜΟΓΗ PRESSING ENANTION TOY 3-4-3	81
Εφαρμογή pressing εναντίον του 3-4-3.....	82
Εφαρμογή πίεσης στον Τ/Φ εναντίον του 3-4-3	83
Τακτική ανάλυση: Εφαρμογή πίεσης στον Τ/Φ.	84
Μπλοκάρισμα των Κάθετων / Προς τον άξονα μεταβιβάσεων και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή	86
Τακτική ανάλυση: Εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς την πλάγια γραμμή μετά την πάσα προς τον κεντρικό αμυντικό.....	87
Εφαρμογή πολύ επιθετικού pressing	88

Εφαρμογή άμεσης πίεσης στην μπάλα και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς τον άξονα	89
Τακτική ανάλυση: Εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει προς τον άξονα μετά την πρώτη πάσα προς τον κεντρικό αμυντικό	90

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΑΜΥΝΑ ΣΤΟ ΜΕΣΑΙΟ 1/3 ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ

Άμυνα στο μεσαίο 1/3 του γηπέδου	93
--	----

Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)

Εφαρμογή πίεσης στους μέσους που είναι τοποθετημένοι μεταξύ των γραμμών	95
Τακτική ανάλυση: Εφαρμογή pressing στους μέσους που κινούνται να υποδεχτούν στον ελεύθερο χώρο κοντά στην πλάγια γραμμή. ..	99

Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)

1. Εφαρμογή pressing στους μέσους που είναι τοποθετημένοι μεταξύ των γραμμών και διατήρηση συμπαγούς σχηματισμού ..	100
2. Εφαρμογή άμεσης πίεσης στους μέσους (αποτροπή της στροφής τους προς την εστία)	101
3. Εφαρμογή άμεσης πίεσης στους μέσους (αποτροπή της στροφής τους προς την εστία) (2)	103
4. Εφαρμογή pressing στους μέσους και διατήρηση συμπαγούς σχηματισμού μέσα από παιχνίδι 9 v 9	105
5. Εφαρμογή pressing στους μέσους και διατήρηση συμπαγούς σχηματισμού μέσα από παιχνίδι 8 v 9 με 7 ζώνες	106

Άμυνα - Τακτική κατάσταση 6: Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων

Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων	108
--	-----

Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις)

1. Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων με διατήρηση της συνοχής της μεσαίας γραμμής	111
2. Εφαρμογή pressing στους κεντρικούς αμυντικούς, αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει πλάγια	112
3. Εφαρμογή pressing στους κεντρικούς αμυντικούς, αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει πλάγια μέσα από άσκηση με 6 ζώνες	113
4. Εφαρμογή pressing στους κεντρικούς αμυντικούς, αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων και εξαναγκασμός του κατόχου να μεταβιβάσει πλάγια μέσα από άσκηση με 6 ζώνες (2)	114

Άμυνα - Τακτική κατάσταση 7: Η αντίδραση των αμυντικών στις διεισδυτικές πάσες

Η αντίδραση των αμυντικών στις διεισδυτικές πάσες	116
---	-----

Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις)

1. Αντιμετώπιση των μεταβιβάσεων προς τους επιθετικούς: Λήψη της σωστής απόφασης	119
2. Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων με κατάλληλες τοποθετήσεις και παροχή κάλυψης στην άμυνα	121
3. Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων με λήψη σωστής απόφασης μέσα από παιχνίδι 8 v 7	122
4. Αποτροπή των διεισδυτικών μεταβιβάσεων με λήψη σωστής απόφασης μέσα από παιχνίδι 9 v 8 (+T/Φ)	123

Άμυνα - Τακτική κατάσταση 8: Άμυνα κοντά στις πλάγιες γραμμές

Άμυνα κοντά στις πλάγιες γραμμές	125
Τακτική ανάλυση: Αντιμετώπιση της προώθησης του πλάγιου αμυντικού στη δυνατή πλευρά	127

Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις)

1. Άμυνα με συνεργασία πλάγιου αμυντικού και πλάγιου μέσου) κοντά στις πλάγιες γραμμές	131
2. Άμυνα κοντά στις πλάγιες γραμμές μέσα από κατάσταση 2 v 1	132
3. Άμυνα κοντά στις πλάγιες γραμμές μέσα από κατάσταση 2 v 2	134
4. Άμυνα κοντά στις πλάγιες γραμμές μέσα από παιχνίδι 9 v 9 με πλάγιες ζώνες	136

Άμυνα - Τακτική κατάσταση 9: Αντιμέτωπιση της προώθησης του πλάγιου αμυντικού της αδύνατης πλευράς.	137
Αντιμέτωπιση της προώθησης του πλάγιου αμυντικού της αδύνατης πλευράς.	138
Τακτική ανάλυση: Μεταβολή από παθητική άμυνα σε ενεργητική (pressing)	139
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (4 ασκήσεις).....	141
1. Μεταβολή από παθητική άμυνα σε ενεργητική (pressing) και δημιουργία δυνατής πλευράς με αριθμητικό πλεονέκτημα 3 ν 2	141
2. Μεταβολή από παθητική άμυνα σε ενεργητική (pressing) και δημιουργία δυνατής πλευράς με αριθμητικό πλεονέκτημα 4 ν 3.	143
3. Μεταβολή από παθητική άμυνα σε ενεργητική (pressing) και δημιουργία δυνατής πλευράς μέσα από δυναμικό παιχνίδι με 2 φάσεις.	145
4. Μεταβολή από παθητική άμυνα σε ενεργητική (pressing) και δημιουργία δυνατής πλευράς μέσα από δυναμικό παιχνίδι 11 ν 11	146
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 10: Άμυνα εναντίον ομάδων με τρεις αμυντικούς	147
Άμυνα εναντίον ομάδων με τρεις αμυντικούς	148
Άμυνα - Τακτική κατάσταση 11: Αντιμέτωπιση της υπερβολικής μετατόπισης του κεντρικού αμυντικού	152
Αντιμέτωπιση της υπερβολικής μετατόπισης του κεντρικού αμυντικού.....	153
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: ΑΜΥΝΑ ΣΤΟ ΑΜΥΝΤΙΚΟ 1/3 ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ.....	154
Άμυνα στο αμυντικό 1/3 του γηπέδου	155
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7: ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΜΥΝΑ	157
Μετάβαση από την επίθεση στην άμυνα.....	158
Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 1: Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-4-2	159
Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-4-2.....	160
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (5 ασκήσεις)	162
1. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-4-2 μέσα από άσκηση 4 ν 2 με δύο ζώνες	162
2. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής όταν και οι δύο πλάγιοι αμυντικοί είναι σε προωθημένες θέσεις (ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά)	163
3. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-4-2 μέσα από παιχνίδι 6 ν 4 με 4 ζώνες	164
4. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-4-2 μέσα από παιχνίδι 6 ν 4 με 4 ζώνες (2)	165
5. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν και μετάβαση μέσα από παιχνίδι 8 ν 8.....	166
Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 2: Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-2-3-1	167
Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-2-3-1.....	168
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (2 ασκήσεις).....	170
1. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-2-3-1 μέσα από άσκηση 4 ν 2 με 2 ζώνες	170
2. Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν όταν και οι δύο πλάγιοι αμυντικοί είχαν προωθημένες θέσεις (ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά)	171

Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 3: Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-3-3, 4-1-4-1, 4-3-1-2 και 3-4-1-2.....	172
Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-3-3 ή του 4-1-4-1	173
Διατήρηση της αριθμητικής υπεροχής στα μετόπισθεν εναντίον του σχηματισμού 4-3-1-2 ή του 3-4-1-2	174
Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 4: Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή.....	179
Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή	180
Η αριθμητική υπεροχή στα μετόπισθεν δημιουργείται από το κατέβασμα χαμηλά του πλάγιου αμυντικού στην αδύνατη πλευρά	180
Τακτική ανάλυση: Άμυνα τριών παικτών που δημιουργείται από το κατέβασμα χαμηλά του πλάγιου αμυντικού στην αδύνατη πλευρά	181
Τακτική ανάλυση: Η αριθμητική υπεροχή δημιουργείται από το κατέβασμα χαμηλά του αμυντικού μέσου.....	183
Τακτική ανάλυση: Η αριθμητική υπεροχή δημιουργείται από το κατέβασμα χαμηλά του αμυντικού μέσου σε θέση κεντρικού αμυντικού	185
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (3 ασκήσεις).....	186
1. Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι 6 v 6	186
2. Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι 6 v 6 (2) ...	187
3. Διατήρηση της ισορροπίας στη μεσαία γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι 6 v 6 (3)....	188
Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 5: Διατήρηση της ισορροπίας κοντά στην πλάγια γραμμή	189
Διατήρηση της ισορροπίας κοντά στην πλάγια γραμμή.....	190
Ο πλάγιος αμυντικός και ο πλάγιος μέσος είναι σε προωθημένες θέσεις και ο αμυντικός μέσος παράσχει ισορροπία	190
Τακτική ανάλυση: Η ισορροπία κοντά στην πλάγια γραμμή παρέχεται από τον αμυντικό μέσο	191
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος αμυντικός προωθείται και ο πλάγιος μέσος κατεβαίνει χαμηλά για να παράσχει ισορροπία	193
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος αμυντικός και ο πλάγιος μέσος είναι σε προωθημένη θέση και ο αμυντικός μέσος κατεβαίνει χαμηλά για να παράσχει ισορροπία	196
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (3 ασκήσεις).....	197
1. Διατήρηση της ισορροπίας κοντά στην πλάγια γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι με 8 ζώνες	197
2. Διατήρηση της ισορροπίας κοντά στην πλάγια γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι με 8 ζώνες (2)	199
3. Διατήρηση της ισορροπίας κοντά στην πλάγια γραμμή για να προετοιμαστεί η αρνητική μετάβαση μέσα από παιχνίδι με 8 ζώνες (3)	200
Αρνητική μετάβαση - Τακτική κατάσταση 6: Διατήρηση παίκτη ασφαλείας.....	201
Διατήρηση παίκτη ασφαλείας	202
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος αμυντικός και ο αμυντικός μέσος είναι οι παίκτες ασφαλείας	203
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος μέσος υποδέχεται κοντά στην πλάγια γραμμή και ο πλάγιος αμυντικός είναι ο παίκτης ασφαλεία	205
Τακτική ανάλυση: Ο αμυντικός μέσος είναι ο παίκτης ασφαλείας	206
Τακτική ανάλυση: Οι δύο αμυντικοί μέσοι είναι οι παίκτες ασφαλείας	210
Τακτική ανάλυση: Ο πλάγιος μέσος είναι ο παίκτης ασφαλείας	212
Τακτική ανάλυση: Ο αμυντικός μέσος και ο πλάγιος μέσος είναι οι παίκτες ασφαλείας	213
Προπονητική μονάδα για αυτή την τακτική κατάσταση (3 ασκήσεις).....	215
1. Διατήρηση παίκτη ασφαλείας κατά τη φάση της ανάπτυξης μέσα από παιχνίδι 9 v 10 με 4 ζώνες	215
2. Διατήρηση παίκτη ασφαλείας κατά τη φάση της ανάπτυξης μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με 4 ζώνες	217
3. Διατήρηση παίκτη ασφαλείας κατά τη φάση της ανάπτυξης μέσα από παιχνίδι 11 v 11 με 4 ζώνες (2)	218