

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	13
----------------	----

ΜΕΡΟΣ Ι: ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗ

Εισαγωγή 1 ^{ου} Μέρους.....	16
--------------------------------------	----

1^ο Κεφάλαιο: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ & ΑΝΑΨΥΧΗ

1.1 Οι έννοιες του 'ελεύθερου χρόνου' και της 'αναψυχής'.....	17
1.2 Θεωρίες σχετικές με την έννοια της 'σχόλης'.....	18
1.3 Οι διαστάσεις της 'σχόλης'.....	19
1.4 Ιστορική διαδρομή της έννοιας της 'σχόλης'.....	22
1.5 Σύνδεση των όρων 'αναψυχή', 'ψυχαγωγία', 'διασκέδαση'.....	24
1.6 Δραστηριότητες του ελεύθερου χρόνου.....	27
1.7 Δικαίωμα στην αναψυχή.....	28
1.8 Υπηρεσίες αναψυχής.....	29
1.9 Η αγορά του ελεύθερου χρόνου και της αναψυχής.....	31
1.10 Μελλοντικές τάσεις της αγοράς του ελεύθερου χρόνου και της αναψυχής.....	32
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>34</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>35</i>

2ο Κεφάλαιο: ΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

2.1 Αντικείμενο της υπαίθριας αναψυχής.....	37
2.2 Υπαίθρια αναψυχή & Τουρισμός υπαίθρου.....	39
2.2.1 Τουρισμός 'περιπέτειας' και ακραία αθλήματα.....	41
2.3 Τομείς της υπαίθριας αναψυχής.....	42
2.3.1 Τομέας υπαίθριων δραστηριοτήτων & ακραίων αθλημάτων.....	42
2.3.2 Τομέας ανάπτυξης δεξιοτήτων & διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού στην υπαίθρο.....	45
2.3.3 Τομέας αγωγής υπαίθρου (υπαίθρια αναψυχή στο σχολείο).....	49
2.3.4 Τομέας υπαίθριας θεραπευτικής αναψυχής.....	52
2.4 Προγράμματα & υπηρεσίες υπαίθριας αναψυχής στην Ελλάδα.....	58
2.4.1 Ιστορική αναδρομή της υπαίθριας αναψυχής στην Ελλάδα.....	58
2.4.2 Η ιδιωτική πρωτοβουλία & η υπαίθρια αναψυχή στην Ελλάδα.....	59
2.4.3 Σημαντικοί προορισμοί υπαίθριων δραστηριοτήτων στην Ελλάδα.....	61
2.4.4 Κρατικοί φορείς & προγράμματα υπαίθριας αναψυχής στην Ελλάδα.....	65
2.5 Οργανισμοί με αντικείμενο την υπαίθρια αναψυχή.....	71
2.6 Υπηρεσίες υπαίθριας αναψυχής και αστικό περιβάλλον.....	76
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>79</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>79</i>

3ο Κεφάλαιο: ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΚΡΑΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

3.1	Η φιλοσοφία των προγραμμάτων υπαίθριας αναψυχής.....	81
3.2	Κίνητρα συμμετοχής σε δραστηριότητες υπαίθριας αναψυχής.....	83
3.3	Εμπόδια προς τη συμμετοχή σε δραστηριότητες υπαίθριας αναψυχής.....	84
3.4	Έννοιες και όροι που εμπεριέχονται στην υπαίθρια αναψυχή.....	86
3.4.1	Βιωματική εκπαίδευση και προγράμματα υπαίθριας αναψυχής.....	87
3.4.2	Προγράμματα υπαίθριας αναψυχής, ακραίων αθλημάτων και 'περιπέτειας'.....	87
3.4.3	Η έννοια 'ρίσκο' στην υπαίθρια αναψυχή και τα ακραία αθλήματα.....	89
3.4.4	Η έννοια 'πρόκληση' στις υπαίθριες δραστηριότητες.....	92
3.5	Θεωρίες συμμετοχής σε προγράμματα υπαίθριων δραστηριοτήτων.....	92
3.5.1	Η παρουσία των ενδορφινών κατά τη συμμετοχή σε δράσεις περιπέτειας.....	94
3.5.2	Η θεωρία της 'ιδανικής διέγερσης' σε υπαίθριες δραστηριότητες.....	96
3.5.3	Η κατάσταση 'ροής' σε υπαίθριες δραστηριότητες.....	97
3.5.4	Μοντέλο της 'εμπειρίας της περιπέτειας'.....	100
3.6	Η παρέμβαση των συμμετεχόντων στη διάρκεια της δράσης.....	104
	<i>Ερωτήσεις και θέματα για προβληματισμό.....</i>	<i>104</i>
	<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>105</i>

ΜΕΡΟΣ II: ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Εισαγωγή 2 ^{ου} Μέρους.....	110
--------------------------------------	-----

4ο Κεφάλαιο: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

4.1	Επιδιώξεις κατά τη λειτουργία του σχεδιασμού.....	111
4.2	Τα στάδια του Σχεδιασμού.....	111
4.2.1	Πρώτο στάδιο: Φιλοσοφία και αντικειμενικοί στόχοι του οργανισμού.....	111
4.2.2	Δεύτερο στάδιο: Προσδιορισμός του χαρακτήρα του προγράμματος.....	114
4.2.3	Τρίτο στάδιο: Συγκέντρωση στοιχείων για τους συμμετέχοντες.....	115
4.2.4	Τέταρτο στάδιο: Κατασκευή 'προσχέδιου' προγράμματος.....	116
4.2.5	Σχεδιασμός και χρονοδιάγραμμα.....	120

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

4.3 Κατηγορίες προγραμμάτων υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής.....	120
4.3.1 Μόνιμα οργανωμένος χώρος υλοποίησης υπαίθριων δραστηριοτήτων.....	121
4.3.2 Η ύπαρξη αρχείου πληροφοριών στη βάση υλοποίησης.....	122
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>125</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>126</i>

5ο Κεφάλαιο: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

5.1 Επιδιώξεις κατά τη λειτουργία της οργάνωσης.....	127
5.2. Οργανόγραμμα ανθρώπινου δυναμικού σε μία δράση.....	127
5.3 Οργάνωση κατά επίπεδα λειτουργίας.....	128
5.4 Διαχείριση διαθέσιμων φυσικών πόρων.....	129
5.5 Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού. Συγκεντρωτισμός και αποκέντρωση.....	131

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

5.6 Ο υπεύθυνος του προσωπικού της βάσης.....	133
5.7 Υπεύθυνος υλοποίησης των δραστηριοτήτων.....	133
5.8 Κανόνες κατασκευής οργανογράμματος σε υπαίθριες δραστηριότητες.....	134
5.9 Χρήσιμες συμβουλές για άρτια οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής.....	135
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>136</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>137</i>

6ο Κεφάλαιο: ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

6.1 Επιδιώξεις κατά τη λειτουργία του σχεδιασμού.....	139
6.2 Ηγεσία. Ορισμός.....	140
6.3 Ρόλος και καθήκοντα ενός 'ηγέτη' σε δραστηριότητες αναψυχής....	141
6.4 Θεωρητική προσέγγιση της έννοιας της ηγεσίας στην υπαίθρια αναψυχή.....	142
6.4.1 Η θεωρία του χαρακτηριστικού γνωρίσματος του ηγέτη.....	143
6.4.2 Η θεωρία της ηγεσίας του 'Διευθυντικού Πλέγματος'.....	143
6.4.3 Το κλασικό μοντέλο των 'διαφορετικών στυλ ηγεσίας'.....	145
6.4.4 Η θεωρία των 'ευνοϊκών συνθηκών'.....	146

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

6.5. Αποτελεσματική ηγεσία στις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής.....	148
--	-----

6.5.1 Σχηματισμοί των μελών των ομάδων κατά την ηγεσία.....	148
6.5.2 Η επιλογή του ηγέτη σε μία ομάδα.....	149
6.5.3 Επικοινωνία του ηγέτη και των συμμετεχόντων.....	150
6.5.4 Λύση προβλημάτων και λήψη απόφασης σε υπαίθριες δραστηριότητες.....	153
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>157</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>157</i>

7ο Κεφάλαιο: ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

7.1 Επιδιώξεις κατά τη λειτουργία της αξιολόγησης.....	159
7.2 Οι σκοποί της αξιολόγησης.....	160
7.3. Πρότυπα απόδοσης και έλεγχος.....	160
7.4 Η μέτρηση της απόδοσης.....	161
7.5. Επίπεδα ελέγχων στη λειτουργία της αξιολόγησης.....	162
7.5.1 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς τους συμμετέχοντες /πελάτες.....	162
7.5.2 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς το πρόγραμμα.....	163
7.5.3 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς το προσωπικό του προγράμματος.....	163
7.5.4 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς το φυσικό περιβάλλον.....	163
7.5.5 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς την τοπική κοινωνία.....	164
7.5.6 Προσανατολισμός της αξιολόγησης προς τη διοίκηση του οργανισμού.....	164
7.6. Σημαντικά στοιχεία πριν από τη λειτουργία της αξιολόγησης.....	164

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

7.7 Αξιολόγηση και προγράμματα υπαίθριας αναψυχής.....	166
7.7.1 Περιπτωσιακή μελέτη.....	167
7.7.2 Όργανα αξιολόγησης.....	168
<i>Ερωτήσεις και θέματα για προβληματισμό.....</i>	<i>172</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>172</i>

8ο Κεφάλαιο: ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

8.1 Επιδιώξεις κατά τη λειτουργία του μάρκετινγκ.....	175
8.2. Το μάρκετινγκ υπηρεσιών υπαίθριας αναψυχής στη χώρα μας.....	176
8.3 Το ιδιαίτερο της διαχείρισης των υπηρεσιών υπαίθριας αναψυχής.....	176
8.4 Μάρκετινγκ οικολογικής συνείδησης.....	179

8.5 Διαμόρφωση ενός πλάνου μάρκετινγκ.....	180
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΛΑΝΟΥ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ	
8.6 Το πλάνο μάρκετινγκ της εταιρείας "Φ.Υ.Δ.Α'.....	181
8.6.1 Η δήλωση αποστολής του οργανισμού.....	181
8.6.2 Η ανάλυση του μείγματος μάρκετινγκ.....	182
8.6.3 Η ανάλυση του εσωτερικού περιβάλλοντος.....	185
8.6.4 Η ανάλυση του εξωτερικού περιβάλλοντος.....	187
8.6.5 Η SWOT ανάλυση.....	188
8.6.6 Επιλογή 'ομάδων στόχου'.....	189
8.6.7 Καθορισμός στόχων της λειτουργίας του μάρκετινγκ.....	190
8.6.8 Ανάπτυξη στρατηγικών μάρκετινγκ.....	191
8.6.9 Χρονοδιάγραμμα και εκτίμηση του πλάνου μάρκετινγκ.....	193
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>193</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>194</i>

ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ:

ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΚΡΑΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ.

Εισαγωγή 3 ^{ου} μέρους.....	196
--------------------------------------	-----

9ο Κεφάλαιο: ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

9.1 Ορισμός.....	197
9.2 Οφέλη από την πεζοπορία.....	198
9.3 Η ορεινή πεζοπορία από τη σκοπιά της Φυσιολογίας.....	198
9.4 Επίπεδα δυσκολίας διαδρομών της ορεινής πεζοπορίας.....	199
9.5 Συγγενικές υπαίθριες δραστηριότητες.....	201
9.6 Μάντζιμεντ της δράσης της ορεινής πεζοπορίας.....	202
9.6.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας.....	202
9.6.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	203
9.6.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	204
9.7 Ατυχήματα που συνδέονται με την 'ορεινή πεζοπορία'.....	206
9.8 Προσόντα του συνοδού.....	207
9.9 Απαραίτητος εξοπλισμός για την 'ορεινή πεζοπορία'.....	208
9.10 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις της δράσης.....	209
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	210
<i>Ερωτήσεις σχετικές με την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>211</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>212</i>

10ο Κεφάλαιο: ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ

10.1 Ορισμός.....	213
10.2 Οφέλη από την ελεύθερη κατασκήνωση.....	214

10.3 Η κατασκήνωση σε φυσικό περιβάλλον από τη σκοπιά της Φυσιολογίας	215
10.4 Επίπεδα δυσκολίας στην ελεύθερη κατασκήνωση	215
10.5 Μάνατζμεντ της δράσης της ελεύθερης κατασκήνωσης	218
10.5.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας	218
10.5.2 Οργάνωση της κατασκήνωσης.....	219
10.5.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	220
10.6 Ατυχήματα που συνδέονται με την ελεύθερη κατασκήνωση.....	221
10.7 Προσόντα του αρχηγού της κατασκήνωσης	222
10.8 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις της ελεύθερης κατασκήνωσης	222
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	223
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>225</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>226</i>

11° Κεφάλαιο: ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

11.1 Ορισμός.....	227
11.2 Οφέλη από τη δραστηριότητα του προσανατολισμού.....	227
11.3 Ο προσανατολισμός από την πλευρά της Φυσιολογίας.....	228
11.4 Επίπεδα δυσκολίας διαδρομών στη δραστηριότητα του προσανατολισμού.....	228
11.5 Τεχνικά στοιχεία για τη δραστηριότητα του προσανατολισμού	230
11.5.1 Είδη προσανατολισμού.....	230
11.5.2 Σημεία του ορίζοντα	231
11.5.3 Πυξίδα.....	231
11.5.4 Αζιμούθιο.....	232
11.5.5 Χάρτης.....	233
11.5.6. Ισοΰψεις καμπύλες	233
11.5.7 Υπόμνημα Χάρτη	235
11.6. Μάνατζμεντ της δράσης του προσανατολισμού	235
11.6.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας	235
11.6.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	238
11.6.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	238
11.7 Ατυχήματα που συνδέονται με τον προσανατολισμό	239
11.8 Προσόντα του συνοδού του προσανατολισμού.....	239
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	240
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>241</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>242</i>

12° Κεφάλαιο: ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

12.1 Ορισμός.....	243
12.2 Οφέλη από την ποδηλασία	244
12.3 Η ορεινή ποδηλασία από τη σκοπιά της Φυσιολογίας.....	244

12.4 Επίπεδα δυσκολίας διαδρομών 'ορεινής ποδηλασίας'.....	245
12.5 Μάνατζμεντ της δράσης 'ορεινή ποδηλασία'.....	246
12.5.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας.....	246
12.5.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	247
12.5.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	248
12.6 Ατυχήματα που συνδέονται με την 'ορεινή ποδηλασία'.....	255
12.7 Προσόντα του συνοδού.....	256
12.8 Απαραίτητος εξοπλισμός για την 'ορεινή ποδηλασία'.....	256
12.9 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις της δράσης.....	257
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	258
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>259</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>260</i>

13° Κεφάλαιο: ΠΛΕΥΣΗ ΜΕ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ ΣΕ ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΥΔΑΤΑ

13.1 Ορισμός.....	261
13.2 Οφέλη του ατόμου από τη συμμετοχή.....	261
13.3 Το κανόε/καγιάκ λίμνης από τη σκοπιά της Φυσιολογίας.....	262
13.4 Επίπεδα δυσκολίας διαδρομών κανόε/καγιάκ σε εσωτερικά ύδατα ..	262
13.5 Περιγραφή του εξοπλισμού του σκάφους κανόε-καγιάκ.....	262
13.6 Μάνατζμεντ της δράσης του 'κανόε-καγιάκ'.....	268
13.6.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας.....	268
13.6.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	269
13.6.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	270
13.7 Ατυχήματα που συνδέονται με το κανόε-καγιάκ.....	271
13.8 Προσόντα του συνοδού.....	272
13.9 Περιβαλλοντικές επιδράσεις.....	272
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	273
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>275</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>276</i>

14° Κεφάλαιο: ΚΑΤΑΒΑΣΗ ΠΟΤΑΜΩΝ ΜΕ ΡΑΦΤΙΝΓΚ

14.1 Ορισμός.....	277
14.2 Οφέλη του συμμετέχοντα από τη δραστηριότητα του ράφτινγκ.....	278
14.3 Το ράφτινγκ από τη σκοπιά της Φυσιολογίας.....	278
14.4 Επίπεδα δυσκολίας καταβάσεων στο ράφτινγκ.....	279
14.5 Εξοπλισμός του ράφτινγκ.....	281
14.5.1 Περιγραφή της βάρκας.....	281
14.5.2 Εξοπλισμός των επιβαινόντων.....	282
14.5.3 Εξοπλισμός των οδηγών και της βάρκας.....	283
14.6 Μάνατζμεντ της δράσης του ράφτινγκ.....	283
14.6.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας.....	283
14.6.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	284

14.6.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	286
14.7 Ατυχήματα που συνδέονται με το ράφτινγκ.....	292
14.8 Προσόντα του συνοδού.....	293
14.9 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις της δράσης.....	294
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	295
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>297</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>298</i>

15° Κεφάλαιο: ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

15.1 Ορισμός.....	299
15.2 Οφέλη από την Τοξοβολία.....	299
15.3 Η τοξοβολία από την πλευρά της Φυσιολογίας.....	300
15.4 Περιγραφή του εξοπλισμού.....	300
15.5 Χρήση του εξοπλισμού. Τεχνική σκόπευσης.....	302
15.6 Μάνατζμεντ της δράσης της τοξοβολίας.....	303
15.6.1 Σχεδιασμός της δραστηριότητας.....	303
15.6.2 Οργάνωση της δραστηριότητας.....	304
15.6.3 Καθοδήγηση της δραστηριότητας.....	305
15.7 Προσόντα του συνοδού.....	305
15.8 Ασφάλεια. Πρόληψη ατυχημάτων.....	306
15.9 Περιβαλλοντικές επιδράσεις.....	306
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>307</i>
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	307
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>309</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>309</i>

16° Κεφάλαιο: ΕΝΑΕΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΣΧΟΙΝΙΩΝ

16.1 Ιστορικά.....	311
16.2 Ορισμός.....	312
16.3 Οφέλη από τη συμμετοχή σε εναέρια δράσεις.....	313
16.4 Μάνατζμεντ 'εναέριων δραστηριοτήτων με σχοινιά'.....	314
16.4.1 Σχεδιασμός της 'εναέριας διαπέρασης'.....	318
16.4.2 Οργάνωση της 'εναέριας διαπέρασης'.....	319
16.4.3 Υλοποίηση της 'εναέριας διαπέρασης'.....	319
16.5 Απαραίτητος εξοπλισμός για την 'εναέρια διαπέραση'.....	322
16.6 Προσόντα των συνοδών.....	322
16.7 Περιβαλλοντικές επιπτώσεις των εναέριων δράσεων με χρήση σχοινιών.....	323
ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΑΚΗ ΜΕΛΕΤΗ.....	324
<i>Ερωτήσεις για την περιπτωσιακή μελέτη.....</i>	<i>325</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>326</i>

17ο Κεφάλαιο: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ & ΘΕΣΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

17.1 Επαγγελματικές προοπτικές στην αγορά της 'αναψυχής'.....	327
17.2 Εκπαίδευση συνοδών προγραμμάτων υπαίθριας αναψυχής.....	327
17.3 Η διεθνής εμπειρία εκπαίδευσης στελεχών υπαίθριας αναψυχής ...	329
17.4 Συστήματα εκπαίδευσης.....	331

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

17.5 Κέντρα υλοποίησης δραστηριοτήτων υπαίθριας αναψυχής.....	332
17.6 Περιγραφή θέσεων εργασίας σε κέντρα υλοποίησης δραστηριοτήτων.....	333
17.6.1 Θέσεις εργασίας σε βάσεις ράφτινγκ.....	333
17.6.2 Θέσεις εργασίας σε κατασκηνωτικά κέντρα.....	334
17.6.3 Θέσεις εργασίας σε κέντρα υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής.....	335
17.6.4 Θέσεις εργασίας σε κέντρα ανάπτυξης δεξιοτήτων & διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού.....	336
17.6.5 Γραφεία πώλησης υπηρεσιών υπαίθριας αναψυχής.....	336
17.7 Πλάνο εκπαίδευσης σε εταιρεία υπαίθριας αναψυχής.....	337
17.7.1 Φιλοσοφία, όραμα, στόχοι της εταιρείας.....	338
17.7.2 Γενικές δεξιότητες & γνώσεις.....	339
17.7.3 Σχολές 'οδηγών'-'συνοδών' υπαίθριων δραστηριοτήτων.....	340
17.7.4 Οργανωτικές/διοικητικές δεξιότητες και γνώσεις.....	340
17.8 Θέσεις εργασίας & απαραίτητες δεξιότητες εργαζομένων.....	342
17.9 Σύνολο απαιτούμενων προσόντων ανά θέση εργασίας.....	344
<i>Ερωτήσεις και θέματα για προβληματισμό.....</i>	<i>346</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>346</i>

ΜΕΡΟΣ IV: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗ

Εισαγωγή 4 ^{ου} μέρους.....	348
--------------------------------------	-----

18ο Κεφάλαιο: ΠΡΟΛΗΨΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

18.1 Εισαγωγή.....	349
18.2 Συμμετοχή σε υπαίθριες δραστηριότητες περιπέτειας.....	350
18.3 Η έννοια της διαχείρισης έκτακτων καταστάσεων κινδύνου.....	351
18.4 Πού μπορεί να αποδοθεί ένα ατύχημα;.....	352
18.5 Είδη κινδύνων κατά τις υπαίθριες δραστηριότητες.....	352
18.5.1 Κίνδυνοι από το περιβάλλον.....	352
18.5.2 Κίνδυνοι από τον ανθρώπινο παράγοντα.....	354
18.6 Η θεωρία των ατυχημάτων. Πώς συμβαίνουν τα ατυχήματα;.....	355
18.7 Ανάλυση των κινδύνων.....	356

18.8 Προβλήματα στην αντιμετώπιση των κινδύνων.....	359
18.9 Πρακτικές συμβουλές.....	360
<i>Ερωτήσεις και θέματα για συζήτηση.....</i>	<i>361</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>361</i>

19° Κεφάλαιο: ΑΣΤΙΚΗ & ΠΟΙΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ

ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ & ΑΚΡΑΙΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

19 Αστική και ποινική ευθύνη. Διαφορές.....	363
19.1 Αστική ευθύνη.....	364
19.1.1 Δικαιοπρακτική & αδικοπρακτική ευθύνη.....	364
19.1.2 Υποκειμενική & αντικειμενική ευθύνη.....	364
19.1.2.1 Αντικειμενική ευθύνη.....	366
19.1.2.1.1 Ύπαρξη ζημίας. Ορισμός.....	367
19.1.2.1.2/3 Συμπεριφορά, πράξη ή παράλειψη, παράνομη.....	368
19.1.2.1.4 Υπαιτιότητα, δόλος ή αμέλεια.....	371
19.1.2.1.5 Αιτιώδης συνάφεια μεταξύ ζημιογόνου πράξεως ή παραλείψεως και ζημίας.....	371
19.2 Ποινική ευθύνη.....	374
19.3 Συμπεράσματα.....	376
<i>Ερωτήσεις και θέματα για προβληματισμό.....</i>	<i>377</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>377</i>

20° Κεφάλαιο: ΤΟ ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΩΡΟΥ

ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

20.1 Το πρόβλημα.....	379
20.2 Η επίδραση των δραστηριοτήτων υπαίθριας αναψυχής στο περιβάλλον.....	380
20.3 Η επίδραση δραστηριοτήτων τουρισμού και ανάπτυξης στο περιβάλλον.....	382
20.4 Αντιμετώπιση του προβλήματος.....	383
20.5 Μάνατζμεντ της αναψυχής των δασών και των εθνικών δρυμών...	384
20.6 Μάνατζμεντ της αναψυχής των ακτών και των παραλιών.....	387
20.7 Πρακτικές συμβουλές. Συμπεριφορά σε υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής.....	389
Περιπτώσιακή Μελέτη.....	390
<i>Ερωτήσεις και θέματα για προβληματισμό.....</i>	<i>392</i>
<i>Βιβλιογραφία.....</i>	<i>392</i>