

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ο τομέας της 'υπαίθριας αναψυχής' περιλαμβάνει κάθε ανθρώπινη δραστηριοποίηση στη φύση, η οποία, όμως, δεν προκαλεί εκμετάλλευση ή εμπορευματοποίηση ή αλλοίωση ή διαταραχή του φυσικού περιβάλλοντος.

Η αγορά της 'υπαίθριας αναψυχής' εκτείνεται από τη συμμετοχή ατόμων κάθε ηλικίας σε ήπιας μορφής 'υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής' έως τη συμμετοχή σε δραστηριότητες που εμπεριέχουν υψηλό ρίσκο, όπως τα 'ακραία αθλήματα'.

Στόχος του βιβλίου είναι η πλήρης εκπαίδευση των στελεχών και των συνοδών υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής και ακραίων αθλημάτων σε όλες οι λειτουργίες του 'μάντζμεντ των υπηρεσιών'. Στην ξένη βιβλιογραφία αντίστοιχα, το αντικείμενο αναφέρεται ως 'outdoor recreation management'.

Το βιβλίο απευθύνεται: α) σε φοιτητές προπτυχιακού και μεταπτυχιακού κύκλου σπουδών, Α.Ε.Ι. & Τ.Ε.Ι., β) σε σπουδαστές σχετικών επαγγελματικών σχολών Κ.Ε.Κ. & Ι.Ε.Κ, και γ) σε άτομα που εργάζονται ήδη ως συνοδοί ή οδηγοί σε εταιρείες υπαίθριας αναψυχής και τουρισμού υπαίθρου.

Αναλυτικά, το βιβλίο χωρίζεται σε τέσσερα μέρη:

### • **Μέρος I: ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗ**

Στο πρώτο μέρος του βιβλίου, γίνεται θεωρητική προσέγγιση στις έννοιες του Ελεύθερου χρόνου, της Αναψυχής, της Υπαίθριας αναψυχής, του Τουρισμού Υπαίθρου και των σχετικών υπηρεσιών που προσφέρονται στη χώρα μας. Αναφέρονται όλες οι θεωρίες και κατ' επέκταση η φιλοσοφία των προγραμμάτων υπαίθριας αναψυχής. Τα στοιχεία αυτά θεωρούνται θεμελιώδεις γνώσεις που οφείλει να κατέχει κάθε στέλεχος για τον επιτυχή 'σχεδιασμό' υπηρεσιών υπαίθριας αναψυχής ή υπηρεσιών τουρισμού υπαίθρου.

### • **Μέρος II: ΜΑΝΑΤΖΜΕΝΤ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ**

Στο δεύτερο μέρος του βιβλίου, αναλύεται η έννοια του μάντζμεντ των υπηρεσιών σε προγράμματα υπαίθριας αναψυχής και ακραίων αθλημάτων. Αναφέρονται οι λειτουργίες του σχεδιασμού, της οργάνωσης, της υλοποίησης, της αξιολόγησης, αλλά και της προώθησης των υπηρεσιών, με συγκεκριμένες εφαρμογές στα αντίστοιχα προγράμματα υπαίθριας αναψυχής.

• **Μέρος III: ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ & ΑΚΡΑΙΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ**

Στο τρίτο μέρος του βιβλίου, αναφέρονται υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής και ακραία αθλήματα, όπως: η ορεινή πεζοπορία, η ελεύθερη κατασκήνωση στη φύση, ο προσανατολισμός, η ορεινή ποδηλασία, το κανόε-καγιάκ, το ράφτινγκ, η τοξοβολία και οι εναέριες δραστηριότητες με χρήση σχοινιών. Η έμφαση του κεφαλαίου δίνεται α) στη διαχείριση των δραστηριοτήτων, β) την εκπαίδευση των συνοδών και γ) τη δημιουργία αντίστοιχων σχολών.

• **Μέρος IV: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗ**

Στο τέταρτο μέρος του βιβλίου, αναφέρονται ειδικά θέματα στην υπαίθρια αναψυχή, όπως: η διαχείριση επικίνδυνων καταστάσεων, η σχέση μεταξύ φυσικού περιβάλλοντος με υπηρεσίες και δραστηριότητες αναψυχής, η αστική και ποινική ευθύνη που φέρουν οι συνοδοί και οι ίδιες οι εταιρείες που παρέχουν προγράμματα τουρισμού υπαίθρου.

Η ύλη του παρόντος βιβλίου αποτελεί απόσταγμα εμπειρίας πολλών δεκαετιών εμπλοκής του συγγραφέα με την αγορά της υπαίθριας αναψυχής και επιτυχούς σύνδεσής της με την επιστημονική έρευνα.

Η διαδικασία της υλοποίησης κάθε προγράμματος υπαίθριας αναψυχής και ακραίων αθλημάτων, ποτέ δεν επαναλαμβάνεται με τον ίδιο τρόπο, δεν αποτελεί ρουτίνα, ενώ το τέλος του δεν είναι πάντα προβλέψιμο.

Αυτός είναι και ο λόγος που καθιστά την ηγεσία σε παρόμοιες δράσεις, υπευθυνότητα δύσκολη, περίπλοκη και υψηλών απαιτήσεων.

Η συνεχής εκπαίδευση των συνοδών, η διαρκής απόκτηση γνώσεων και η πραγματική 'συνοδεία' είναι σημαντικότερες προϋποθέσεις για την επιτυχή έκβαση των υπαίθριων προγραμμάτων και την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

*Καλή μελέτη*

*Κουθούρης Χαρίλαος,  
Επίκουρος Καθηγητής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας*