

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κεφάλαιο Πρώτο: Οικολογικά-περιβαλλοντικά στοιχεία	11
Η προϋπόθεση της ανακοπής της έκπτωσης του φυσικού περιβάλλοντος	11
Η ταυτότητα των οικολογικών συνθηκών της Ελλάδος	11
Ο τεχνολογικός πολιτισμός και τα προβλήματά του	12
Στοιχεία για το δάσος	27
Η πρακτική συμβολή του ανθρώπου στην οικολογική ισορροπία	30
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	33
Κεφάλαιο Δεύτερο: Α. Η θεωρητική προσέγγιση του κατασκηνωτικού θεσμού	37
1. Διαχρονική εξέλιξη του κατασκηνωτικού θεσμού	37
2. Ο ρόλος μιας σύγχρονης κατασκήνωσης	38
3. Οι ανάγκες των παιδιών σε μια κατασκήνωση	40
4. Η ταυτότητα του στελέχους	43
Β. Λειτουργικά-οργανωτικά θέματα	44
1. Οι υγειονομικές υποχρεώσεις των στελεχών στην αρχή της κατασκηνωτικής περιόδου	44
2. Υποχρεώσεις των ομαδάρχων στον τομέα της ασφάλειας	45
Καθήκοντα κοινοτάρχη	46
Καθήκοντα αρχηγείου	52
3. Χρήσιμες συμβουλές για τομέες της κατασκηνωτικής ζωής	58
Η σχέση του ομαδάρχη με τους κατασκηνωτές	60
Οι διαπροσωπικές σχέσεις των στελεχών	61
Η αυτοοργάνωση για στελέχη	62
Τα Π.Ο.Υ.Ο (Πειραματικές Ομάδες Υποψήφιων Ομαδάρχων)	62
Το γεύμα των ομαδάρχων	64
Αρχείο απολεσθέντων-ανευρεθέντων αντικειμένων	64
Αρχείο κατασκηνωτών με ειδική αποκλίνουσα συμπεριφορά	65
Αρχείο υπηρεσιών και δραστηριοτήτων	65
Αρχείο στελεχών	66
Το κολύμπι	66
Το κολύμπι στην πισίνα	67
Η απασχόληση για τις ηλικίες 5-6-7 ετών	68
Η τραπεζαρία	69
Το ντους	70
Οι ψείρες	71
Το πηγαδάκι	71
Η υπονοσσία	72
Αντιμετώπιση	72
Πρόταση-πρόγραμμα πυρασφάλειας σε κατασκήνωση	73
Επόπτης Πυρασφάλειας Επιλογή Επόπτη Πυρασφάλειας	74
Καθήκοντα και αρμοδιότητες σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς	74
Απαραίτητα εφόδια κατασκηνωτή	82
Ακόμη θεωρούμε απαραίτητα	83
Προαιρετικά τα παιδιά θα μπορούσαν να φέρουν	83
Κατασκηνωτικές Κραυγές-Τραγούδια	84
Συμφωνητικό συνεργασίας-αποδοχής της λειτουργίας της κατασκήνωσης	85

Οργανόγραμμα όρων ίδρυσης κατασκήνωσης στην Ελλάδα	86
Στοιχεία έρευνας μιας κατασκήνωσης	87
Αποτελέσματα στατιστικής επεξεργασίας των ερωτηματολογίων που συμπληρώθηκαν από τους γονείς (ερωτηματολόγιο Α)	90
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	99
Κεφάλαιο Τρίτο: Α. Θεωρητική προσέγγιση	101
1. Η ορεινή πεζοπορία	101
2. Η ιδεολογική διάσταση της ορεινής πεζοπορίας	102
Β. Εξοπλισμός-οργάνωση	103
1. Εξοπλισμός	103
Ενδυμασία	104
Γ. Τεχνική οργάνωση-προσανατολισμός	106
1. Η τεχνική της ορεινής πεζοπορίας	106
2. Οικολογική συμπεριφορά	108
Κανονισμός καταφυγίου Φλαμπούρι	109
Προσανατολισμός	110
Η πυξίδα	111
Η Σελήνη	113
Η Αφροδίτη	113
Γενικές και ειδικές ρυθμίσεις οδηγών βουνού στην Ευρώπη	117
Κεφάλαιο 1: Γενικές ρυθμίσεις	120
Κεφάλαιο 2: Κανονισμοί σχετικοί με τις κοινοτικές προδιαγραφές περί επαγγελματικής εκπαίδευσης	123
Κεφάλαιο 3: Εφαρμογή της κοινοτικής προδιαγραφής για τους όρους πρόσβασης και άσκησης του επαγγέλματος	127
Καταφύγια Νομών	133
Χιονοδρομικά Κέντρα	144
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	149
Κεφάλαιο Τέταρτο: 1. Ελεύθερος χρόνος (Ε.Χ.)	151
α. Η φιλοσοφική προσέγγιση και η αξιοποίηση του Ε.Χ.	152
Οι δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου για το ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ ΛΑΟ	158
2. Η Αναψυχή (Recreation)	158
Τα χαρακτηριστικά της αναψυχής	159
Τα αντικείμενα της αναψυχής	159
Η αξία της αναψυχής και η σχέση της με την Υπαίθρια Ζωή	160
“Υγρό” Αθλήματα	161
Ο καθηγητής φυσικής αγωγής ως αρχηγός-εμπυχωτής και “αναψυχωτής” της υπαίθριας ζωής	162
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	165
Όροι ίδρυσης εξοχών	178