

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	15
----------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Η Πόλη - Κράτος της Κλασικής Εποχής σε Σχέση με την Άσκηση του Πλήθους

Η Αντίληψη για τη Σχέση της Πόλης και του Πολίτη.....	17
Η Παιδεία του Πολίτη	19
Η Κλασική Σκέψη για τη Γυμναστική στην Παιδεία του Πολίτη	21
Το "Νομικό" Καθεστώς της Πόλης, για τη Γυμναστική στην Κλασική Εποχή.....	22

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Η Άσκηση στα Φύσιος Όρια Κατά τον Ιπποκράτη

Η Άποψη του Ιπποκράτη για τη Γυμναστική και την Υγεία	25
Η Σχέση Ανάμεσα στα Γυμνάσια και τον Οργανισμό.....	28
Η Επίδραση της Άσκησης, της Διατροφής και του Λουτρού στην Υγεία	30
Η Θέση και ο Ρόλος του Γυμναστή και της Γυμναστικής κατά τον Ιπποκράτη	32
"Η Γυμναστική Μεσότης" ως Αντίληψη.....	34
Η Άποψη του Αριστοτέλη Σχετικά με τη Σωματική Άσκηση για τον Πολίτη και την Πόλη.....	36
Η Πλατωνική Άποψη για την Πόλη, τη Γυμναστική και το Παιχνίδι.....	37

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3**Ο Ελεύθερος Χρόνος**

Από τη Σχολή στον Ελεύθερο Χρόνο.....	43
Ο Ελεύθερος Χρόνος μετά τη Βιομηχανική Εποχή.....	45

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4**Η Διαχρονική Εξέλιξη της Γυμναστικής του Πλήθους από την Κλασική Εποχή Μέχρι τη Βιομηχανική Επανάσταση**

Η Γυμναστική των Ελλήνων στους Ελληνιστικούς Χρόνους	49
Η Γυμναστική των Ρωμαίων	50
Η Γυμναστική στο Βυζάντιο.....	53
Η Γυμναστική στο Μεσαίωνα	55
Η Γυμναστική από την Αναγέννηση (14 ^{ος} -16 ^{ος} Αιώνας) Μέχρι και τα Χρόνια του Διαφωτισμού (Enlightenment) (17 ^{ος} και 18 ^{ος} Αιώνας).....	56
Η Γυμναστική στην Ιταλία.....	57
Η Γυμναστική στη Γερμανία.....	58
Η Γυμναστική στην Αγγλία	59
Η Γυμναστική στη Γαλλία.....	60
Η Γυμναστική στη Σουηδία	61
Η Γυμναστική στη Ρωσία	63

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5**Η Ευρωπαϊκή και η Ελληνική Πολιτική για τα Σπορ μετά τη Βιομηχανική Επανάσταση**

Σπορ - Εννοιολογική Προσέγγιση.....	67
Τα σπορ στην Ευρώπη.....	68
Τα σπορ στην Ελλάδα	69

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6**Η Διακήρυξη "Sport For All" του Συμβουλίου της Ευρώπης - Ερμηνεία**

Θεωρητική Προσέγγιση του "Sport For All"	76
Ανακοίνωση του Συμβουλίου της Ευρώπης για το Ρόλο του Αθλητισμού και των Φυσικών Δραστηριοτήτων στην Κοινωνία, στους Τομείς της Υγείας, της Κοινωνικοποίησης, της Οικονομίας	83

Ιδεολογική και Κοινωνική Διάσταση του "SPORT FOR ALL"	85
Οι Στόχοι του Κινήματος	89
Δραστηριότητες στα Πλαίσια του Κινήματος	93

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Η Ελληνική Πολιτική για τα Σπορ μετά τη Διακήρυξη του Συμβουλίου της Ευρώπης

Οι Ελληνικές Προσπάθειες Στήριξης "Άσκηση για Όλους"	105
Η Εξέλιξη της Θεσμοθέτησης του "Μαζικού Αθλητισμού" στη Χώρα μας	106
Καθορισμός της Οργανωτικής Δομής της Διεύθυνσης "Άθληση για Όλους"	108
Τμήμα Διοικητικής-Οικονομικής Υποστήριξης	108
Τμήμα Επιστημονικής Υποστήριξης	109
Τμήμα Παρακολούθησης και Ελέγχου των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους	110
Τροποποιήσεις του Οργανωτικού Πλαισίου των Προγραμμάτων "Άθληση για Όλους"	110
Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού Γ.Γ. Νέας Γενιάς και Γ.Γ. Αθλητισμού μετά τη Δεκαετία 1983-1993	112
Η Ιδεολογική Ταυτότητα των Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού	113
Αθλητισμός και Παιδί	114
Ιστορική Αναδρομή του Προγράμματος	115
Πρωτοβουλίες του Υφυπουργείου Νέας Γενιάς και Αθλητισμού και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού	117
Ειδικός Αθλητισμός	119
Ο αθλητισμός στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση	121
Παιδί και Θάλασσα	123
Αθλητισμός για Υποψηφίους ΤΕΦΑΑ	123
Αθλητισμός και Τρίτη Ηλικία	123
Νέοι και Χορός	123
Εργασιακός Αθλητισμός	124
Προγράμματα της Γενικής Γραμματείας Νέας Γενιάς "ΝΕΟΙ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ"	126
Κοινωνικός Τουρισμός (Χειμερινός και Ναυταθλητικός)	126

Ο Καθηγητής Φ. Α - Αρχηγός και Εμπυχωτής των Στόχων στο Κίνημα η Άσκηση για Όλους. "Η Έννοια και ο Ρόλος των Αρχηγών του Κινήματος".....	127
Η Ταυτότητα του Αρχηγού και Εμπυχωτή του Μαζικού Αθλητισμού.....	128
Ο Τουρισμός.....	131

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

Το SPORT FOR ALL ως Κίνημα - Η Σχέση του με Άλλα Κινήματα

Το SPORT FOR ALL ως Κίνημα.....	135
Η Πολιτική του Κινήματος για την Υγεία.....	136
Διατροφή - Υγεία - Κινητική Αγωγή.....	138
Διακήρυξη του Διεθνούς Συνεδρίου για τη Διατροφή, την Άσκηση και την Υγεία για Όλους - Chicago 1990	140
Η σχέση του με το οικολογικό κίνημα.....	140
Ατμοσφαιρική Ρύπανση	142
Η Σχέση του "SPORT FOR ALL" με την Αναψυχή (Precaution)	143
Η Κινητική Αναψυχή στην Ύπαιθρο.....	145
Η Σχέση της Ψυχολογίας με την Ύπαιθρα Αναψυχή.....	146
Η Κοινωνιολογική Διάσταση της Ύπαιθρας Αναψυχής	148
Η Αξία της Αναψυχής και η Σχέση της με το "SPORT FOR ALL"	151
Το Κίνημα του Εθελοντισμού.....	152
Ο Εθελοντισμός στην Ελλάδα.....	153

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

Διεθνείς Αποφάσεις του "SPORT FOR ALL" στον Ευρωπαϊκό Χώρο 1980 - 1990

Η Ευρωπαϊκή Πολιτική.....	161
Για τους μετανάστες	161
Γι' αυτούς που υποφέρουν από στρες στις πόλεις.....	162
Για την επιρροή του αθλητισμού για όλα τα προγράμματα και όλες τις τακτικές	163
Για την απασχόληση στον αθλητισμό.....	164
Για την πρόοδο στη συνεργασία του ευρωπαϊκού αθλητισμού	165
Για τους τραυματισμούς και την αποφυγή τους	166
Διεθνείς Αποφάσεις στον Επιστημονικό και Οργανωτικό Τομέα	166

Το Συνέδριο στην Πράγα - Μάης '88	166
Συνέδριο "TRIM FITNESS INTERNATIONAL" (Τορόντο 1989)	169
Διεθνής Συνδιάσκεψη Trim and Fitness International - Μπορντώ 23-28 Ιουνίου 1991	170
Διεθνείς Φορείς του Κινήματος "Άσκηση για Όλους"	175
Διεθνείς Έρευνες και Σχέδια Δράσης του SPORT FOR ALL	176

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

Οι ΟΤΑ Απέναντι στην Άσκηση των Πολιτών

Ο Ρόλος των Τοπικών Αρχών σε Σχέση με την Ανάπτυξη του Αθλητισμού για Όλους κατά το Συμβούλιο της Ευρώπης	193
1. Οι ευθύνες των δημοτικών αρχών	193
2. Συμμετοχή διαφόρων κοινωνικών ομάδων	193
3. Προϋποθέσεις και υποδομή για την ενασχόληση με τον αθλητισμό	194
4. Οικονομία	194
5. Μέτρα για τη διαφύλαξη του ήθους στον αθλητισμό και τους αθλητές	194
Ο Ρόλος και τα Καθήκοντα των ΟΤΑ	194
Προτεινόμενα Καθήκοντα Νομαρχιακής Αθλητικής Επιτροπής (ΝΑΕ) στα Πλαίσια του Μαζικού Αθλητισμού	196
Προτεινόμενα Καθήκοντα των ΔΑΕ - ΝΑΕ στα Πλαίσια του Μαζικού Αθλητισμού	197
Τρόπος Αντιμετώπισης του Οικολογικού Προβλήματος από τους Ο.Τ.Α. μέσω του Μαζικού Αθλητισμού	199
Η Χρηματοδότηση Προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού για Δήμους ή Κοινότητες	200
Η Σύνδεση της Πολιτικής των Ο.Τ.Α. με την Πολιτική των Μαζικών Κινημάτων	202
1 ^ο : Σε θέματα υγείας	202
2 ^ο : Σε οικολογικά και περιβαλλοντικά θέματα	203
3 ^ο : Σε σχέση με τον πολιτισμό και την πολιτιστική ζωή	204
4 ^ο : Με φορείς ατόμων με ειδικές ανάγκες και πληθυσμιακές ομάδες με ιδιαίτερα προβλήματα	204
5 ^ο : Με τους φορείς τουρισμού	205

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

Η Άσκηση στις Πληθυσμιακές Ομάδες

Η Άσκηση στη Βρεφική Ηλικία.....	209
Ο Ρόλος και ο Σκοπός της Κινητικής Αγωγής στη Βρεφική Ηλικία	211
Η Άσκηση στη Νηπιακή Ηλικία.....	213
Η Άσκηση στην Παιδική Ηλικία.....	217
Στόχοι της Κινητικής Παρέμβασης στην Παιδική Ηλικία	221
Τα Χαρακτηριστικά της Κινητικής Παρέμβασης.....	221
Η Πολιτική του Ηνωμένου Βασιλείου για την Παιδική Ηλικία σχετικά με το Κίνημα SPORT FOR ALL.....	222
Η Σχέση του Αθλητισμού στον Ελεύθερο Χρόνο με τη Φυσική Αγωγή στο Σχολείο	224
Το Περιεχόμενο της Φυσικής Αγωγής μέχρι Σήμερα	226
Το Νέο Περιεχόμενο της Φυσικής Αγωγής	227
Ο Μαζικός Αθλητισμός στο Σχολείο.....	230
Κινητική Παρέμβαση στη Μέση Ηλικία	234
Κινητική Παρέμβαση στην Μέση Ηλικία.....	235
Οι Στόχοι του Αθλητικού Προγράμματος στη Μέση Ηλικία	236
Άσκηση και Γυναίκα	237
Συμβούλιο της Ευρώπης - Απόφαση Υπουργών Αθλητισμού - 4 ^{ος} 1981	239
Η Διακήρυξη του Μπράιτον για τις Γυναίκες και τον Αθλητισμό	240
Μορφές Κινητικής Παρέμβασης για τη Γυναίκα.....	243
Γενικές Αρχές της Κινητικής Παρέμβασης	244
Η Ειδική Αγωγή και οι Κατηγορίες των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες.....	246
Οι Κατηγορίες των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες	246
Άσκηση και Κοινωνική Ένταξη των Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες.....	247
Γενικά χαρακτηριστικά της κινητικής παρέμβασης στις κατηγορίες ατόμων με ειδικές ανάγκες.....	248
Καταστατικός χάρτης και αποφάσεις του Συμβουλίου της Ευρώπης σχετικά με τον Μαζικό Αθλητισμό για άτομα με ειδικές ανάγκες	248
Η άσκηση για φυλακισμένους και άτομα παραβατικά	256

Η Πόλη σε Σχέση με τη Φυσική Δραστηριότητα της Τρίτης Ηλικίας.....	257
Το γήρας ως κοινωνικό φαινόμενο χθες και σήμερα	257
Πολιτική παρέμβασης για το γήρας	259
Οι Στόχοι μέσα από τα Προγράμματα για την Τρίτη Ηλικία.....	265
Προγράμματα και Δραστηριότητες Κινητικής Παρέμβασης στην Γ' Ηλικία	266
Γενικές Οδηγίες.....	267
Προτεινόμενες Δραστηριότητες για τον Ετήσιο Προγραμματισμό του Δήμου	268
Προγράμματα Γυμναστικής	268
Πρόγραμμα Ψυχαγωγικών Δραστηριοτήτων (με ελάχιστη επιβάρυνση)	269

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Η Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού - Το Παιχνίδι

Το Παιχνίδι ως Δικαίωμα	279
Το Ευρωπαϊκό Μανιφέστο για τον Αθλητισμό και τους Νέους	280
Το παιχνίδι.....	283

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι	290
-------------------	-----