

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Κοκκινίδης Χαράλαμπος

📍 Ολυμπίας 5, Λευκίμμη, 49080 Κέρκυρα (Ελλάδα)

☎ 26620 24044 📠 6938817909

✉ kokkinidischar@yahoo.com

📅 **Ημερομηνία γέννησης** 01/02/1983 | **Εθνικότητα** Ελληνική

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

15 Σεπ 02–30 Μάι 04

**Γυμναστής**

Vis Vitalis, Κομοτηνή

Δύο έτη απασχόλησης σε ιδιωτικό γυμναστήριο.

1 Σεπ 03–25 Μάι 04

**Πρακτική εξάσκηση ως γυμναστής**

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

Παράδοση μαθημάτων σε σχολεία πρωτοβάθμιας (δημοτικό) και δευτεροβάθμιας (γυμνάσιο) εκπαίδευσης.

3 Σεπ 04–18 Ιουν 07

**Γυμναστής - Προπονητής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Τρία έτη απασχόλησης σε ακαδημίες ποδοσφαίρου και πετοσφαίρισης (Ηλικίες 6 - 16).

25 Νοε 06–30 Μάι 08

**Γυμναστής**

Δήμος Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Δύο έτη απασχόλησης ως γυμναστής σε προγράμματα μαζικού αθλητισμού στον δήμο Λευκιμμαίων.

5 Αυγ 08–27 Απρ 09

**Γυμναστής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Ένα έτος απασχόλησης ως γυμναστής σε ομάδα ποδοσφαίρου Α΄ τοπικής κατηγορίας (Α.Ε. Λευκίμμης) και άνοδος της ομάδας αυτής στην Δ΄ εθνική κατηγορία.

3 Σεπ 10–10 Ιουν 11

**Γυμναστής - Προπονητής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Ένα έτος απασχόλησης σε ακαδημίες ποδοσφαίρου (Ηλικίες 6-8, 12-15).

5 Οκτ 11–22 Αυγ 12

**Γυμναστής - Προπονητής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Ένα έτος απασχόλησης σε ακαδημίες ποδοσφαίρου (Ηλικίες 6-9).

9 Οκτ 12–25 Αυγ 13

**Γυμναστής - Προπονητής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Ένα έτος απασχόλησης σε ακαδημίες ποδοσφαίρου (Ηλικίες 6-9).

6 Οκτ 13–26 Αυγ 14

**Γυμναστής - Προπονητής**

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Ένα έτος απασχόλησης σε ακαδημίες ποδοσφαίρου (Ηλικίες 6-9).

15 Μάι 13–20 Αυγ 14

### Γυμναστής - Προπονητής

Όμιλος Πετοσφαίρισης Λευκιμμαίων "Αρχίλοχος", Κέρκυρα

Ένα έτος και τρεις μήνες απασχόλησης σε ακαδημίες πετοσφαίρισης (Ηλικίες 12-15).

3 Οκτ 14–Παρόν

### Γυμναστής - Προπονητής

Αθλητική Ένωση Λευκιμμαίων, Κέρκυρα

Απασχόληση σε ακαδημίες ποδοσφαίρου (Ηλικίες 6-9, 12-15).

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

16 Οκτ 00–1 Νοε 04

### Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή (Ελλάδα)

Κύρια ειδικότητα: Πετοσφαίριση (βαθμός 8,250)

Δευτερεύουσες ειδικότητες: Καλαθοσφαίριση (βαθμός 8,500), Αποκατάσταση και Χρόνιες Παθήσεις (βαθμός 8,000)

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

ελληνικά

Λοιπές γλώσσες

αγγλικά

ιταλικά

|         | ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ |                   | ΟΜΙΛΙΑ      |                   | ΓΡΑΦΗ |
|---------|-----------|-------------------|-------------|-------------------|-------|
|         | Προφορική | Γραπτή (ανάγνωση) | Επικοινωνία | Προφορική έκφραση |       |
| αγγλικά | C1        | C1                | C1          | C1                | C1    |
| ιταλικά | B2        | B2                | B2          | B2                | B2    |

Επίπεδα: A1/A2: Βασικός χρήστης - B1/B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1/C2: Έμπειρος χρήστης  
 Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Πνεύμα συνεργασίας εντός ομάδας
- Υψηλή προσαρμοστικότητα σε κάθε είδους περιβάλλον, χάρις στην επαγγελματική μου εμπειρία.

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Οργανωτικός με πολλές εμπειρίες πάνω στο αντικείμενο. Τα παιδιά, ακόμα και στις ηλικίες του νηπιαγωγείου, αισθάνονται ευχάριστα στο μάθημα και έτσι απορροφούν τα πάντα με μεγάλη ευκολία.

Δεξιότητες πληροφορικής

- Καλή γνώση των λογισμικών Office (Excel, Word)
- Καλή γνώση του λογισμικού Sketchpad (λογισμικό για το σχεδιασμό προπονητικών προγραμμάτων)

Λοιπές δεξιότητες

- Ορειβασία
- Κολύμπι
- Ποδηλασία
- Κινηματογράφος
- Μουσική
- Λογοτεχνία - Μουσικές: 18 έτη είμαι μέλος φιλαρμονικής παίζοντας τρομπέτα και 10 έτη είμαι σπουδαστής σε ωδείο παίζοντας τύμπανα (drums).

Δίπλωμα οδήγησης A1, B, B1

#### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

##### ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

1) 25/04/2001: Σεμινάριο Χειροσφαίρισης.

"Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης στο Δημοτικό σχολείο."

2) 15&16/05/2004: Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης.

3) 11&12/06/2007: Σεμινάριο Ποδοσφαίρου.

"Φυσική Κατάσταση στο Σύγχρονο Ποδόσφαιρο."

4) 12/06/2007: Ειδική Επιμορφωτική Ημερίδα Ποδοσφαίρου.

"Σχεδιασμός Περιόδου Προετοιμασίας και Παρουσίαση Ολοκληρωμένου Ασκησιολογίου."

5) 23/11/2007: Σεμινάριο Πετοσφαίρισης.

6) 15&16/06/2009: Σεμινάριο Ποδοσφαίρου.

"Σύγχρονη Προπονητική Τερματοφύλακα."

7) 06,07&08/11/2009: 19ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας.

"Κλινικές και Λειτουργικές δοκιμασίες στη Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση."

8) 13/06/2013: Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.

9) 30/04/2014: Σεμινάριο Ποδοσφαίρου.

"Science+Football Conference - The London Soccerdome, London."

10) 17/06/2014: Σεμινάριο Ποδοσφαίρου (Webinar).

"Προπόνηση Μυϊκής Ενδυνάμωσης στην Προαγωνιστική προετοιμασία - Επιλογή ασκήσεων και Σχεδιασμός προγράμματος."

11) 20/09/2014: Σεμινάριο Ποδοσφαίρου και Αθλητικής Ψυχολογίας.

##### ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

1) Λεξικό Αθλητικών και Ιατρικών Όρων (υπό έκδοση).

2) Ποδόσφαιρο: "Σκάκι με Έντεκα Παίκτες", Εκδόσεις SportBook, ISBN: 978-960-98258-8-7.