Πίνακας Περιεχομένων

Ι. ΕΙΣΑΓΩΓΗ 25

ΙΙ. ΓΙΑΤΙ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ;..... 26
ΙΙΙ. Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ..... 29
IV. ΤΥΠΟΙ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΓΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 30
V. ΜΟΝΑΞΙΑ..... 31
VI. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ..... 32
VII. ΜΕΓΑΛΑ ΙΣΤΙΟΦΟΡΑ 33

1.0. ΥΛΙΚΑ..... 35

1.1. ΣΥΜΠΑΓΕΣ ΞΥΛΟ ΚΑΙ ΚΟΝΤΡΑ-ΠΛΑΚΕ..... 35
1.2. ΑΛΛΑ ΥΛΙΚΑ 37
1.3. ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ GRP 41
1.4. ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΟ 44
1.5. ΕΝΙΣΧΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΚΡΟΥΣΗ..... 48
1.6. ΦΩΤΙΑ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ 49
1.7. ΝΗΟΓΝΩΜΟΝΕΣ..... 51
1.8. ΟΣΜΩΣΗ..... 52
1.9. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ..... 53
1.9.1. ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ..... 53

2.0. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ 54

2.0.1. ΤΟ ΝΕΡΟ..... 54
2.0.2. Η ΘΑΛΑΣΣΑ..... 54
2.0.3. ΟΡΙΣΜΟΙ..... 55
2.1. ΣΤΑΤΙΚΗ ΙΣΑΛΟΣ..... 57
2.2. ΕΚΤΟΠΙΣΜΑ 58
2.2.1. ΚΕΝΤΡΟ ΠΛΕΥΣΤΟΤΗΤΑΣ 58
2.2.2. ΕΚΤΟΠΙΣΜΑ ΑΝΑ ΜΗΚΟΣ ΙΣΑΛΟΥ..... 59
2.2.3. ΣΧΗΜΑ ΙΣΑΛΟΥ..... 60
2.2.4. ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΑΛΟΣ 61
2.3. ΤΑ ΕΞΑΛΑ..... 62
2.4. ΔΙΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 62
2.5. ΙΣΤΙΟΦΟΡΙΑ 62
2.6. ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ 62
2.7. ΠΕΡΙ ΑΔΡΑΝΕΙΑΣ..... 63
2.8. ΕΙΔΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ ΩΚΕΑΝΟΠΟΡΙΑΣ..... 64
2.9. ΛΕΞΙΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ..... 64
2.10. ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ..... 64
2.11. ΠΕΡΙ ΕΡΜΑΤΟΣ 67
2.11.1. ΚΙΝΗΤΟ ΕΡΜΑ..... 68
2.11.2. ΜΟΝΙΜΟ ΕΡΜΑ..... 77
2.11.3. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΕΡΜΑ 78
2.11.4. ΖΗΜΙΑ ΣΤΟ ΕΡΜΑ..... 78
2.11.5. ΣΥΣΧΕΤΙΣΜΟΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΜΑ..... 79
2.11.6. ΕΥΣΤΑΘΗ ΣΚΑΦΗ ΧΩΡΙΣ ΕΡΜΑ 79
2.12. ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΤΥΠΟΙ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ..... 79
2.12.1. ΟΡΙΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΑΕΡΟΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ..... 82
2.12.2. ΤΥΛΙΣΣΟΜΕΝΑ ΙΣΤΙΑ..... 83

2.13. ΔΙΑΦΟΡΑ ΡΕΚΟΡ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 85
2.13.1. ΡΕΚΟΡ ΔΙΑΠΛΟΥ ΑΤΛΑΝΤΙΚΟΥ 85
2.13.2. ΡΕΚΟΡ ΚΥΚΛΟΥ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ 85
2.13.3. ΡΕΚΟΡ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΟ ΧΩΡΟ 86

3.0. ΣΧΕΤΙΚΗ / ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ 87

4.0. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 88
4.1. ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΥΒΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 88

5.0. ΠΕΡΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΥΠΩΝ ΙΣΤΙΟΦΟΡΩΝ 89
5.1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΓΝΩΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ 89
5.2. ΜΙΚΡΑ ΜΕΓΕΘΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 90

6.0. ΠΗΔΑΛΙΟ / ΤΙΜΟΝΙ 91

7.0. ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΠΛΑΓΙΑΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 95

8.0. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΕΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗ 97
8.1. ΡΟΗ 102
8.2. ΚΕΝΤΡΟ ΑΕΡΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΠΡΟΩΣΗΣ ΙΣΤΙΟΦΟΡΙΑΣ (ΚΑΠΙ) 104
8.3. ΑΙΣΘΗΤΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΕΜΟΥ 112

9.0. ΤΟ ΚΑΤΑΡΤΙ ΚΑΙ Ο ΕΞΑΡΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ 119
9.1. ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΩΝ ΚΑΙ ΞΑΡΤΙΩΝ 122
9.2. Η ΑΝΑΓΚΗ ΥΠΑΡΞΗΣ ΑΝΤΩΣΗΣ ΣΤΟ ΚΑΤΑΡΤΙ 124
9.3. ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΤΑΡΤΙΟΥ 124
9.4. ΤΟ ΣΠΙΝΑΚΟΞΥΛΟ Ή ΜΠΑΛΟΝΟΞΥΛΟ 129

10.0. ΠΟΥ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΣΠΑΣΙΜΑΤΑ 133
10.1. ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΩΝ ΞΑΡΤΙΩΝ 134
10.2. ΠΕΡΙ ΣΤΑΥΡΩΝ ΣΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΑ 135
10.3. ΑΛΕΞΙΚΕΡΑΥΝΟ 135

11.0. ΙΣΤΙΑ 138
11.1. ΦΟΡΤΙΑ ΤΑΝΥΣΜΟΥ ΤΩΝ ΙΣΤΙΩΝ 139

12.0. ΠΟΛΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 140
12.1. ΠΟΡΕΙΑ ΕΠΑΝΩ ΣΤΟΝ ΑΝΕΜΟ 142
12.2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΙΣΤΙΩΝ 142

13.0. ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΤΩΝ ΙΣΤΙΩΝ 145
13.1. ΒΙΝΤΣΙΑ 147
13.2. ΠΑΛΑΓΚΑ 149
13.3. ΟΙ ΔΑΓΚΑΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΦΡΕΝΑ 149
13.4. ΜΟΥΔΑΡΙΣΜΑ 151
13.5. ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΜΕΓΙΣΤΗΣ 153
13.6. ΣΚΟΙΝΙΑ 154

14.0. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΙΣΤΙΩΝ 158
14.0.1. ΕΥΚΑΜΠΤΑ ΙΣΤΙΑ 159
14.0.2. ΣΤΕΡΕΑ ΙΣΤΙΑ ΚΑΙ Η ΠΤΕΡΩΣΗ 161
14.0.3. ΥΒΡΙΔΙΚΗ ΠΤΕΡΩΣΗ 163
14.0.4. ΣΤΕΡΕΑ ΙΣΤΙΑ ΣΕ ΥΔΡΟΠΤΕΡΥΓΑ 164

15.0. ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΣΤΙΩΝ 168
15.1. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΙΣΤΙΩΝ 168
15.2. ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΙΣΤΙΑ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗΣ ΠΤΗΣΗΣ 168

16.0. ΣΤΑΤΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΜΟΝΟΚΥΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 169
16.0.1. ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ 171
16.1. ΣΤΑΤΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΔΙΚΥΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 173
16.2. ΣΤΑΤΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΤΡΙΚΥΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 174
17.0. ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ 177

18.0. ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ 179
18.0.1. ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΜΟΝΟΚΥΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 179
18.0.2. ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΠΟΛΥΚΥΤΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 183
18.1. ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΕΥΣΤΑΘΕΙΑ ΣΤΑ ΚΥΜΑΤΑ 184
18.2. ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΑΠΟΔΟΓΥΡΙΣΜΑΤΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 185
18.2.1. ΜΕΡΙΚΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΑ ΠΟΥ ΑΝΑΠΟΔΟΓΥΡΙΣΑΝ 186
18.3. ΠΛΑΓΙΟ-ΟΛΙΣΘΗΣΗ 194
18.4. ΜΕΙΩΣΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗ 196

19.0. ΚΥΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΑΝΕΜΟΣ 200
19.0.1. ΚΥΚΛΩΝΕΣ 201
19.02. ΚΑΙΡΙΚΕΣ ΜΙΚΡΟ-ΕΚΡΗΞΕΙΣ 204
19.0.3. ΠΕΡΙ ΚΥΜΑΤΙΣΜΟΥ 205
19.1. ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΕΡΑ ΜΕ ΘΥΕΛΛΩΔΗ ΑΝΕΜΟ 209
19.2. ΠΑΛΙΡΡΟΪΚΑ ΦΑΙΝΟΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΥΚΛΩΝΩΝ 209
19.3. ΚΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΕ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΡΕΥΜΑΤΩΝ 209
19.4. ΠΕΡΙ ΤΡΙΚΥΜΙΑΣ 211
19.5. ΑΝΤΑΝΑΚΛΩΜΕΝΑ ΚΑΙ ΔΙΑΘΛΩΜΕΝΑ ΚΥΜΑΤΑ 211
19.6. ΤΑ ΜΠΟΥΝΙΑ ΤΗΣ ΤΙΜΟΝΙΕΡΑΣ 214
19.7. ΚΥΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΒΑΘΟΣ 215
19.8. ΣΕΙΣΜΙΚΑ ΚΥΜΑΤΑ 216
19.9. Η ΕΘΝΙΚΗ ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ 216
19.10. ΝΑΥΤΙΚΟ ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ 216

20.0. ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΕΜΟΛΟΓΙΟΥ ΠΥΞΙΔΑΣ 216

21.0. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙΡΟΥ 217
21.1. ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΙΡΟΥ 217
21.1.1. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΝΕΦΩΝ 218
21.1.2. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΔΥΣΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ 218
21.1.3. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΛΗΝΗ 218
21.1.4. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΕΦΑΝΙ ΗΛΙΟΥ ΚΑΙ ΣΕΛΗΝΗΣ 218
21.1.5. ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΚΥΜΑΤΩΝ 219
21.2. Η ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ 219
21.2.1. ΕΛΑΦΡΕΙΣ ΘΕΡΜΙΚΟΙ ΑΝΕΜΟΙ 221

22.0. ΟΜΙΧΛΗ 222
22.1. ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ ΣΤΗΝ ΟΜΙΧΛΗ 222
22.1.1. ΗΧΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ 223

23.0. ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ 224
23.1. ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΧΑΜΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ 224

24.0. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΠΡΟΩΣΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ 225

24.0.1. ΓΕΝΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΗΡΕΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΚΑΥΣΗΣ 226
24.1. Η ΕΛΙΚΑ....231
24.2. Ο ΜΕΙΩΤΗΡΑΣ....232
24.3. Ο ΑΝΑΣΤΡΟΦΕΑΣ....233
24.4. ΟΙ ΣΩΣΤΕΣ ΣΤΡΟΦΕΣ ΤΗΣ ΕΛΙΚΑΣ....233
24.5. Ο ΣΩΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΤΕΡΥΓΙΩΝ ΤΗΣ ΕΛΙΚΑΣ....233
24.6. ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΕΛΙΚΑΣ....233
24.7. ΤΥΠΟΙ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ ΕΛΙΚΩΝ....234
24.8. ΕΛΙΚΕΣ ΣΤΗΝ ΙΣΤΙΟ-ΚΙΝΗΣΗ....235
24.9. ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΩΣΗΣ....237
24.9.1. ΠΡΟΩΣΗ ΓΡΑΝΑΖΩΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ....238
24.10. ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΨΥΞΗΣ ΚΙΝΗΤΗΡΑ....240
24.11. ΕΠΙΛΟΓΗ ΨΥΚΤΙΚΟΥ ΥΓΡΟΥ ΤΟΥ ΨΥΓΕΙΟΥ....240
24.12. ΠΛΩΡΩΣΤΗΡΑΣ....241

25.0. ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ....242

25.1. ΠΗΓΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ....244
25.2. ΟΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ....248

26.0. ΗΛΕΚΤΡΟΠΡΟΩΣΗ....250

27.0. ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ....252

28.0. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΕΡΙΩΝ....253

28.1. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΕΡΑ ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ....253
28.2. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ....253
28.3. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ....254

29.0. ΠΕΡΙ ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑΣ....255

29.1. ΠΩΣ ΒΡΙΣΚΟΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΜΑΣ....255
29.2. ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ....255
29.2.1. ΩΚΕΑΝΟΠΛΟΪΑ ΧΩΡΙΣ ΧΑΡΤΕΣ, ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ, ΠΥΞΙΔΑ....256
29.2.2. ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ....256
29.2.3. ΠΥΞΙΔΑ....257
29.3. ΧΑΡΑΞΗ ΠΟΡΕΙΑΣ....258
29.3.1. ΡΕΥΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ....260
29.3.2. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΚΡΑΤΗΜΑΤΟΣ ΠΟΡΕΙΑΣ....261
29.4. ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑΣ....262
29.4.1. ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ ΣΤΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ – ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ....263
29.5. Η ΔΙΟΠΤΕΥΣΗ....264
29.6. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΥΘΟΜΕΤΡΟΥ....265
29.7. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΜΕΤΡΟΥ....265
29.8. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟΥ....266
29.9. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΞΑΝΤΑ....267
29.10. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ RANTAP....268
29.11. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΡΑΔΙΟΓΩΝΙΟΜΕΤΡΟΥ....269
29.12. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ LORAN....270
29.13. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ....270
29.14. ΤΟ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ....272
29.15. ΟΙ ΦΑΡΟΙ....272
29.16. ΤΑ ΚΙΑΛΙΑ....273
29.17. Ο ΠΡΟΒΟΛΕΑΣ....273
29.18. Ο ΠΟΛΙΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ....274
29.19. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ....275

29.20. ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ 278

30.0. ΑΠΟΦΥΓΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ 280

30.1. Η ΣΩΣΤΗ ΣΚΟΠΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ 280

31.0. ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ 281

31.1. ΕΓΚΑΙΡΗ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ 281
31.2. ΔΙΑΥΛΟΙ, ΚΑΝΑΛΙΑ, ΠΕΡΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ 281
31.3. ΜΕΡΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΑ 281
31.4. ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΜΑ 281
31.5. ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΠΟΡΕΙΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ 282
31.6. ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΠΡΟΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ 282
31.7. ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΠΟΦΥΓΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ 282
31.8. ΤΑ ΦΩΤΑ ΠΟΡΕΙΑΣ 282
31.9. ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ ΦΑΝΩΝ ΠΟΡΕΙΑΣ 283
31.10. ΣΗΜΑΝΤΗΡΕΣ 283

32.0. ΤΟ ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ ΚΑΙ Ο ΒΑΡΟΓΡΑΦΟΣ 287

32.1. WEATHER FAX 287

33.0. ΟΡΓΑΝΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ 288

34.0. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 289

34.1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ 289
34.1.1. ΟΙ ΝΑΥΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ 289
34.1.2. ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ 290
34.1.3. ΣΚΑΦΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ Ή ΑΝΑΨΥΧΗΣ; 290
34.1.4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ 291
34.2. ΙΣΟΖΥΓΙΣΜΟΣ ΑΝΟΜΟΙΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ 291
34.3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ 295
34.4. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΣΚΑΦΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ 295
34.5. ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 296
34.6. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΑ 303
34.7. Η ΕΝΤΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ 304
34.8. ΒΡΑΒΕΙΑ 304

35.0. ΑΝΤΙΠΑΡΑΣΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΥΦΑΛΩΝ 305

35.1. ΥΦΑΛΟΧΡΩΜΑΤΑ 305
35.2. ΥΠΕΡΗΧΟΙ 306
35.3. ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΛΗΜΑ 306

36.0. ΑΒΥΘΙΣΤΑ ΣΚΑΦΗ 307

37.0. ΠΕΡΙ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑΣ 309

37.1. ΠΟΥ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΟΥΜΕ 309
37.2. Η ΣΩΣΤΗ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑ ΕΝΟΣ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟΥ 309
37.3. ΡΗΧΙΕΣ 309
37.4. ΥΦΑΛΟΙ 310
37.4.1. ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ ΣΕ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΥΦΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΡΗΧΙΕΣ 311

38.0. ΠΟΣΟΣ ΧΩΡΟΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ 313

38.1. ΤΟ ΕΚΤΑΜΑ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑΣ 313
38.2. ΠΟΣΟ ΕΚΠΕΤΑΣΜΑ ΑΦΗΝΟΥΜΕ ΣΤΟ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟ 313
38.3. ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟ ΜΕ ΓΕΙΤΟΝΕΣ 314

38.4. ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟ ΣΕ ΟΜΑΔΑ....316
38.5. ΠΡΟΣΦΥΣΗ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΑΣ ΜΑΣ....316
38.6. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΗΜΑΤΑ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑΣ....317
38.7. ΣΗΜΑΔΟΥΡΑ ΑΓΚΥΡΑΣ....317
38.8. ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΚΤΗ....318
38.9. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΟΛΥ ΑΣΧΗΜΟ ΚΑΙΡΟ....318

39.0 ΤΥΠΟΙ ΑΓΚΥΡΩΝ....320

39.1. ΒΑΡΗ ΑΓΚΥΡΩΝ, ΠΑΧΗ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΚΑΙ ΚΑΒΟΥ....320
39.2. ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΓΚΥΡΩΝ....323

40.0. ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΥΘΟΜΕΤΡΟΥ ΣΤΟ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟ....324

41.0. ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑ ΜΕ ΔΥΟ ΑΓΚΥΡΕΣ....325

41.1. ΓΥΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΑΝΕΜΟΥ ΜΕ ΔΥΟ ΑΓΚΥΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΛΩΡΑ....327

42.0. ΤΟ ΑΝΕΜΙΣΜΑ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ ΣΤΟ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΟ....329

42.1. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑΣ ΣΤΑ ΔΙΚΑΤΑΡΤΑ....330
42.2. ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΑΝΕΜΙΣΜΑ....330

43.0. ΔΕΣΙΜΑΤΑ....332

43.1. ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΔΕΣΙΜΑΤΟΣ....336

44.0. ΒΑΡΟΥΛΚΟ....337

45.0. ΛΙΜΑΝΙΑ....338

45.1. ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΛΙΜΑΝΙΑ....338
45.2. ΤΑ ΒΙΑΣΤΙΚΑ ΠΛΟΙΑ....338
45.3. ΣΥΜΠΙΕΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΕΙΤΟΝΕΣ....339
45.4. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΡΕΣΤΙΑΣ....339
45.5. ΤΑ ΑΠΟΝΕΡΑ ΤΗΣ ΕΛΙΚΑΣ....340

46.0. ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ....341

46.1. ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΙΚΑ....342

47.0. ΕΚΡΗΞΗ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟΥ....343

48.0. ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ....344

49.0. ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΛΟΥΝ....345

49.1. ΑΥΤΟ-ΕΛΕΓΧΟΣ....345
49.2. ΙΣΤΙΟΦΟΡΙΑ....345
49.3. ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΓΚΥΡΟΒΟΛΙΑΣ....345
49.4. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ....345
49.5. ΚΟΝΤΑΡΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ....346
49.6. ΟΜΙΧΛΗ....346
49.7. ΣΠΑΣΙΜΟ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥ ΠΗΔΑΛΙΟΥΧΙΑΣ....346
49.8. ΧΑΡΤΕΣ....346
49.9. ΔΙΟΠΤΡΑΣ....347
49.10. ΑΝΤΛΙΕΣ....347
49.11. ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ....347
49.12. ΦΩΤΙΣΜΟΣ....347
49.13. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ....348
49.14. ΧΑΡΤΙΑ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ....348

49.15. ΧΕΙΡΙΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ 348
49.16. ΠΡΟΩΣΤΗΡΙΑ ΜΗΧΑΝΗ 348
49.17. ΑΜΟΙΒΑ ΜΗΧΑΝΗΣ 349
49.18. ΦΙΛΤΡΑ 349
49.19. ΔΙΑΡΡΟΕΣ 349
49.20. ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ 349
49.21. ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ 350
49.22. ΨΥΓΕΙΟ 350
49.23. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ 350
49.24. ΕΙΔΗ ΥΠΝΟΥ 352
49.25. ΕΙΔΗ ΚΟΥΖΙΝΑΣ 352
49.26. ΣΚΟΙΝΙΑ 353
49.26.1. ΚΑΒΟΙ 353
49.26.2. ΑΓΚΥΡΟΣΚΟΙΝΑ 353
49.26.3. ΣΚΟΤΕΣ 353
49.26.4. ΜΑΝΤΑΡΙΑ 353
49.27. ΤΕΝΤΕΣ 353
49.28. ΑΕΡΟΕΙΣΑΓΩΓΕΣ 354
49.29. ΚΟΥΝΟΥΠΙΕΡΕΣ 354
49.30. ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ 355
49.31. ΨΕΚΑΣΤΙΚΑ (SPRAY) 355
49.32. ΕΙΔΗ ΨΑΡΕΜΑΤΟΣ 356
49.33. ΧΡΗΣΙΜΑ ΒΙΒΛΙΑ 356

50.0. ΣΩΣΤΙΚΑ 357

50.1. ΣΩΣΙΒΙΑ 357
50.2. ΦΟΥΣΚΩΤΗ ΣΩΣΤΙΚΗ ΣΧΕΔΙΑ (ΦΣΣ) 358
50.3. ΜΙΚΡΟ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΣΚΑΦΟΣ 361
50.3.1. ΕΙΔΗ ΜΙΚΡΩΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 361
50.3.2. ΧΡΗΣΗ ΜΙΚΡΩΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 363
50.3.3. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΙΚΡΩΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 363
50.3.4. ΠΡΟΩΣΗ ΜΙΚΡΩΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 363
50.3.5. ΣΥΓΚΡΙΣΕΙΣ ΜΙΚΡΩΝ ΒΟΗΘΗΤΙΚΩΝ ΣΚΑΦΩΝ 366

51.0. ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ 367

51.1. ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΟΣΙΜΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 367

52.0. ΧΡΗΣΙΜΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΛΕΙΑ 369

53.0. ΣΗΜΑΙΕΣ 372

54.0. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 375

54.1. ΑΓΟΡΑ Ή ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ; 375
54.1.1. ΑΓΟΡΑ ΜΕ ΔΑΝΕΙΟ; 375
54.1.2. ΝΑΥΛΩΣΗ 375
54.2. ΜΟΝΟΙ Ή ΜΕ ΣΥΝΕΤΑΙΡΟΥΣ; 377
54.3. ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 378
54.3.1. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ 378

55.0. ΑΓΟΡΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ Ή ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ; 379

55.0.1. ΑΓΟΡΑ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΟΥ 380
55.1. ΑΓΟΡΑ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟΥ ΣΕΙΡΑΣ Ή ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ; 380
55.2. ΜΟΝΟΚΥΤΟ Η ΠΟΛΥΚΥΤΟ; 381
55.3. ΡΥΜΟΥΛΚΟΥΜΕΝΟ Ή ΟΧΙ; 381

55.4. ΠΟΥ ΠΑΝΕ ΤΑ ΛΕΦΤΑ; 382
55.4.1. ΠΟΥ ΠΑΝΕ ΤΑ ΛΕΦΤΑ ΣΤΟ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ 383
55.4.2. ΠΟΥ ΠΑΝΕ ΤΑ ΛΕΦΤΑ ΣΤΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΟ 383
55.5. ΠΩΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΟΡΑ 384

56.0. ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΚΑ ΘΕΜΑΤΑ 386

56.1. Η ΜΑΡΙΝΑ 386
56.2. Ο ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ 388
56.2.1. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕΤΑΞΥ ΟΜΙΛΩΝ 388
56.2.2. ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ 388
56.3. ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ 389
56.4. Η ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 390
56.5. ΟΙ ΑΡΧΕΣ 392
56.6. Η ΕΦΟΡΙΑ 393
56.7. ΠΕΡΙΠΛΟΥΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ 395
56.7.1. ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΠΟΤΑΜΩΝ / ΚΑΝΑΛΙΩΝ 397
56.7.2. ΚΟΣΤΟΣ ΠΕΡΙΠΛΟΥ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ 398
56.7.3. ΕΘΙΜΟΤΥΠΙΚΑ - ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ 400

57.0. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΟΙ ΕΠΙΔΡΟΜΕΙΣ 401

58.0. ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ 404

59.0. ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ 405

59.1. ΙΕΡΑΡΧΙΑ 405
59.2. ΤΟ ΚΟΥΜΑΝΤΟ - ΔΙΟΙΚΗΣΗ 405
59.3. Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 405
59.3.1. ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΦΑΛΜΑ 405
59.4. ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ 406
59.5. Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ 406
59.5.1. Η ΑΝΤΑΡΣΙΑ 407
59.6. Ο ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ 409
59.7. Η ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ 409
59.7.1. ΖΑΛΗ 410
59.8. ΒΑΡΔΙΕΣ 410
59.9. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΚΑΦΟΥΣ 412
59.10. Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΑΣΧΗΜΟ ΚΑΙΡΟ 413
59.11. Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΚΡΙΣΗ 414
59.12. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΤΗ ΜΗΧΑΝΗ ΣΤΟΝ ΑΣΧΗΜΟ ΚΑΙΡΟ 415

60.0. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 417

60.0.1. ΚΑΛΗ ΑΓΩΓΗ 417
60.1. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΩΡΑ 417
60.1.1. ΓΙΑ ΝΑ ΒΓΕΙΤΕ 417
60.1.2. ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ 418
60.2. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΤΑ 419
60.2.1. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΠΡΑΓΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΣΚΑΦΩΝ 421
60.3. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΥΜΝΗ 423
60.4. Η ΣΑΝΙΔΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ 424

61.0. ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΡΤΙ 426

62.0. ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΡΤΙ 429

62.1. ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΤΙΟΥ 433

63.0. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 436
63.1. ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ....436
63.2. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ 437
63.2.1. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΕΞΑΛΩΝ....437
63.2.2. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΥΦΑΛΩΝ....438
63.3. ΠΛΥΣΙΜΟ ΡΟΥΧΩΝ 439
63.4. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ....440
63.4.1. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΔΕΞΑΜΕΝΗΣ ΛΥΜΑΤΩΝ 442
63.5. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΩΣΗΣ....442
63.6. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ 443
63.7. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΛΚΟΥ 445
63.8. ΑΝΕΛΚΥΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ....445
63.8.1. ΣΤΕΡΕΩΜΑ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ ΣΤΗΝ ΞΗΡΑ 447
63.8.2. ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΓΙΑ ΦΥΛΑΞΗ / ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ....448
63.8.3. ΦΥΛΑΞΗ ΤΩΝ ΣΚΑΦΩΝ ΣΤΗ ΣΤΕΡΙΑ 448

64.0. ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ 449
64.1. ΤΟ ΨΑΡΕΜΑ....451
64.2. ΤΡΟΦΙΚΗ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ 452
64.3. ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ....452
64.4. ΤΟ ΠΟΤΟ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ....453
64.4.1. ΜΕΘΗ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ 453
64.4.2. ΜΕΘΗ ΚΑΙ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ....454
64.4.3. ΜΕΘΗ ΚΑΙ ΝΑΥΛΟΣΥΜΦΩΝΟ 454

65.0. Η ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ....455

66.0. ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 458
66.1. ΜΥΡΩΔΙΕΣ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ....462

67.0. ΥΓΡΑΣΙΑ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ....463

68.0. ΤΟ ΚΡΥΟ ΚΑΙ ΟΙ ΜΟΝΩΣΕΙΣ 464

69.0. ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ 465
69.1. ΕΛΕΓΧΟΣ....465
69.2. ΤΑ ΜΩΡΑ....465
69.3. ΤΑ ΠΡΟΝΗΠΙΑ....465
69.3.1. ΟΙ ΠΑΝΕΣ....465
69.4. ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ 466
69.5. ΣΥΓΥΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ....467
69.6. ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΡΩΜΑ....467
69.7. Ο ΗΛΙΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ....467
69.8. Η ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ....467
69.9. ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ....467

70.0. ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ....468
70.1. ΚΟΛΥΜΠΙ-ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΝΕΡΟ 468
70.2. ΝΑΥΣΙΠΛΟΪΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 469
70.3. ΚΟΜΠΟΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 469
70.4. Η ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ....469
70.5. ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ....470
70.6. ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ....470

71.0. ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΙ 47
71.1. ΒΙΒΛΙΑ 471
71.2. ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 471

72.0. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ 473
72.1. ΕΚΔΡΟΜΕΣ 473
72.2. ΦΑΓΗΤΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 474

73.0. Η ΤΟΥΑΛΕΤΑ 475

74.0. ΖΩΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 476

75.0. ΔΙΑΣΩΣΗ 478
75.1. ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 478
75.2. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ 478
75.2.1. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΕ ΥΦΑΛΟ 478
75.2.2. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΑΛΛΟ ΣΚΑΦΟΣ 478
75.2.3. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΦΑΛΑΙΝΑ 479
75.2.4. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΠΛΕΟΝ ΣΤΕΡΕΟ 480
75.2.5. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΔΙΚΤΥ 483
75.2.6. ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΜΕ ΡΕΜΕΝΤΖΟ 484

76.0. ΠΡΟΣΑΡΑΞΗ ΚΑΙ ΞΕΚΑΘΙΣΜΑ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 486

77.0. ΑΔΕΙΑΣΜΑ ΝΕΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 488

78.0. ΠΡΟΧΕΙΡΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 489

79.0. ΡΥΜΟΥΛΚΙΟ 490
79.1.1. ΡΥΜΟΥΛΚΙΟ ΑΠΟ ΕΜΑΣ 491
79.1.2. ΡΥΜΟΥΛΚΩΝΤΑΣ ΤΟ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 492
79.1.3. ΡΥΜΟΥΛΚΙΟ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ ΣΑΣ ΑΠΟ ΑΛΛΟ 493

80.0. ΠΥΡΚΑΪΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 495

81.0. ΑΜΥΝΑ ΤΟΥ ΣΚΑΦΟΥΣ 501
81.1. ΟΠΛΑ ΣΤΟ ΣΚΑΦΟΣ 501
81.2. ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΑΕΡΙΑ 502
81.3. ΕΠΙΘΕΣΗ ΑΠΟ ΖΩΑ 502
81.4. ΕΠΙΘΕΣΗ ΑΠΟ ΠΕΙΡΑΤΕΣ 502
81.5. ΑΜΥΝΑ ΣΤΟΥΣ ΚΛΕΦΤΕΣ 504

82.0. ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ ΑΠΟ ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ (CO) 506

83.0. Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ (ΑΣΘ) 508
83.1. ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ 511
83.2. ΠΟΡΕΙΕΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ ΓΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΣΘ 514
83.3. ΠΟΡΕΙΕΣ ΑΕΡΟΠΛΑΝΟΥ ΔΙΑΣΩΣΗΣ 516
83.4. ΕΛΙΚΟΠΤΕΡΟ ΔΙΑΣΩΣΗΣ 519

84.0. ΠΑΚΕΤΟ ΑΜΕΣΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ 520

85.0. ΕΠΙΒΙΩΣΗ 523
85.1. ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΕ ΦΟΥΣΚΩΤΗ ΣΩΣΤΙΚΗ ΣΧΕΔΙΑ (ΦΣΣ) 523

85.2. ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΕ ΑΝΟΙΧΤΗ ΒΑΡΚΑ 527
85.3. ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΜΕ ΑΝΑΠΟΔΟΓΥΡΙΣΜΕΝΟ ΣΚΑΦΟΣ 528

86.0. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΥ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ 529

87.0. ΕΠΙΛΟΓΟΣ 534

88.0. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΜΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΩΝ 535

88.1. ΕΛΛΗΝΙΚΑ 535
88.2. ΑΓΓΛΙΚΑ 536

89.0. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 538

89.1. ΑΛΛΟΔΑΠΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 538
89.2. ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ 541
89.3. ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ 542