



Τίτλος:

BEACH HANDBALL.

ΠΑΡΑΚΤΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΗΣΗ

Συγγραφέας: Καρράς Δημήτριος

ISBN: 960-8410-20-7

Κωδ. Ευδόξου: 41958899

Έκδοση: 1^η, 2000

Copyright: 2000

Σχήμα: 17 x 24

Σελ: 152

Εξώφυλλο: μαλακό

Εσωτερικό: Έγχρωμο, Εικονογραφημένο

Κεντρική Διάθεση: Σόλωνος 85, Αθήνα,
τηλ: 210 3387570-71

Το βιβλίο αναφέρεται στην πρακτική, την τεχνική, την τακτική και την προπόνηση του Beach Handball. Αποτελεί τον πρώτο ουσιαστικό οδηγό για το άθλημα αυτό στην Ελλάδα και βασίζεται σε μια μακρόχρονη εμπειρία του συγγραφέα ως αθλητή και ως προπονητή σε Ελλάδα και εξωτερικό.

Το βιβλίο ενημερώνει, εξηγεί, αναλύει και διδάσκει τους αθλητές - προπονητές - διαιτητές, τα μυστικά του Beach Handball, δίνοντας σαφείς απαντήσεις σ' όλα τα θέματα που πιθανόν τους προβληματίζουν.

Περιλαμβάνει φωτογραφίες, πολλά επεξηγηματικά διαγράμματα, σκίτσα και σχέδια για όλα τα θέματα του Beach Handball με αποτέλεσμα να εισάγει τον αναγνώστη στην σωστή εκμάθηση του σωστού αθλήματος.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

Εισαγωγή

Επεξήγηση Σημάτων και Συμβόλων

A. Ιστορία

B. Κανονισμοί

Γ. Τεχνική

Δ. Τακτική

E. Σχεδιασμός – Προπόνηση

Z. Οργάνωση & Συστήματα Αγώνων

Βιβλιογραφία