

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	9
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	11
Τα χαρακτηριστικά των ποδοσφαιριστών της Ρεάλ	11
Οι ποδοσφαιριστές	11
Ζοζέ Μουρίνιο	16
Η βασική ενδεκάδα της Ρεάλ κατά την περίοδο 2011-12	18
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: Η Ρεάλ στις τέσσερις φάσεις του παιχνιδιού	19
Η Ρεάλ στη φάση της άμυνας.....	19
Η Ρεάλ στη φάση της μετάβασης από την επίθεση στην άμυνα.....	19
Η Ρεάλ στη φάση της επίθεσης.....	20
Η Ρεάλ στη φάση της μετάβασης από την άμυνα στην επίθεση.....	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας	23
Μαρκάρισμα χωρίς ρίσκο με τοποθέτηση μεταξύ του αντιπάλου και της εστίας 25	
Ενεργητικό (επιθετικό) μαρκάρισμα.....	31
Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας: κοντά στις πλάγιες γραμμές	60
Συνεργασία του πλάγιου αμυντικού με τον αμυντικό μέσο και τους πλάγιους επιθετικό κατά την εφαρμογή επιθετικού μαρκαρίσματος στη δεξιά πλευρά.....	70
Αντιμετωπίζοντας το αριθμητικό μειονέκτημα στην αριστερή πλευρά.....	78
Αποκατάσταση της αμυντικής ισορροπίας.....	87
Συνεργασία του κεντρικού επιθετικού με τον επιθετικό μέσο κατά την εφαρμογή του pressing.....	100
Συνεργασία των πλάγιων επιθετικών με τους αμυντικούς μέσους.....	108



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας εναντίον του 4-4-2	129
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας εναντίον του 4-2-3-1.....	163
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας εναντίον του 4-3-3	199
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας εναντίον του 4-3-1-2.....	237
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας εναντίον του 5-4-1	261
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9: Άμυνα στην αδύναμη πλευρά.....	281
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10: Η Ρεάλ Μαδρίτης σε καταστάσεις άμυνας όπου το pressing δεν ήταν εφικτό.....	299
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11: Η Ρεάλ Μαδρίτης στη φάση της άμυνας κατά τις στημένες φάσεις.....	319
Σχετικά με τον συγγραφέα.....	327

