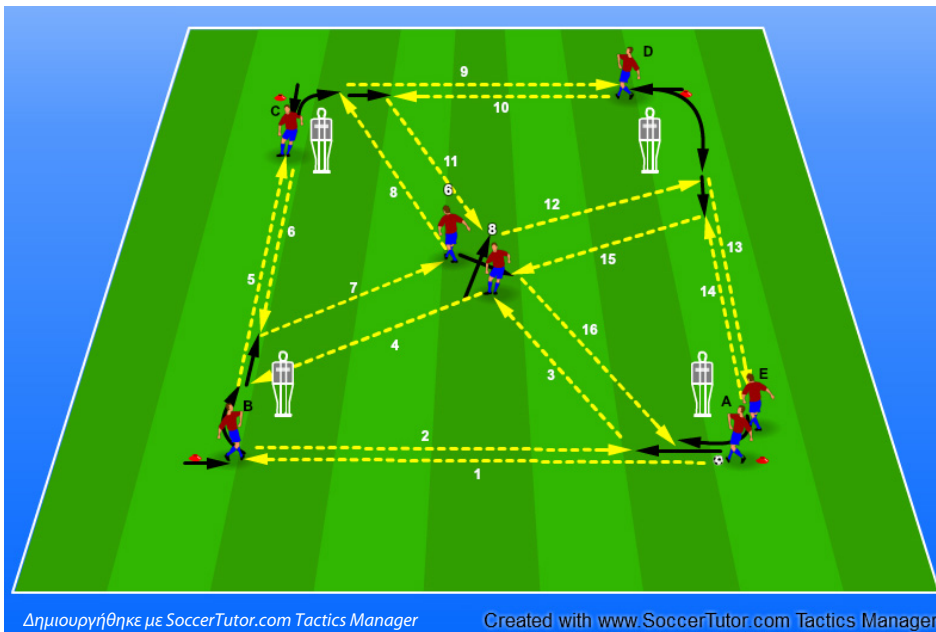


Τακτική κατάσταση 11: αντιμετώπιση του πρέσινγκ της αντίπαλης ομάδας κατά το πρώτο στάδιο της επίθεσης χρησιμοποιώντας δύο παίκτες στην άμυνα

Περιγραφή: Ένα από τα χαρακτηριστικά της Barcelona κατά την ανάπτυξη είναι η επιλογή να ξεκινάει το παιχνίδι από τον Τ/Φ χρησιμοποιώντας κοντινές μεταβιβάσεις ακόμη και σε καταστάσεις όπου η αντίπαλη ομάδα επιχειρεί να εφαρμόσει πρέσινγκ. Η ικανότητα της να σπάει το αντίπαλο πρέσινγκ βασίζεται στην τεχνική αρτιότητα των ποδοσφαιριστών της, καθώς επίσης και στην ικανότητα τους να διαβάζουν το παιχνίδι, να αναγνωρίζουν τον ελεύθερο παίκτη και να του μεταβιβάζουν την μπάλα. Συγκεκριμένα όταν η ομάδα είχε να αντιμετωπίσει το πρέσινγκ του αντιπάλου κοντά στην περιοχή της έχοντας δύο παίκτες στην άμυνα, ο αμυντικός μέσος Νο16 κατέβαινε χαμηλά ενώ οι δυο κεντρικοί αμυντικοί ανοίγανε στις πλάγιες γραμμές και οι πλάγιοι αμυντικοί προωθούνταν. Με τον τρόπο αυτό υπήρχε πάντα παίκτης ελεύθερος για να υποδεχτεί πάσα από τον Τ/Φ είτε η αντίπαλη ομάδα έπαιζε 4-4-2 είτε 4-2-3-1. Επιπλέον η παρουσία του Μέσι (Νο10) χαμηλά στο γήπεδο δημιουργούσε αριθμητική υπεροχή στη μεσαία γραμμή. Στην παραπάνω περίπτωση ο Νο16 κατεβαίνει και υποδέχεται χωρίς μαρκάρισμα καθώς οι δύο άσπροι επιθετικοί βρίσκονται ανοιχτά ώστε να ελέγχουν τις μεταβιβάσεις προς τους κεντρικούς αμυντικούς. Μόλις ο αντίπαλος μέσος κάνει κίνηση για να περιορίσει τον Νο16, ο Νο6 μένει ελεύθερος από μαρκάρισμα. Παίκτης στόχος λοιπόν είναι ο Νο6. Αν η μπάλα δεν μπορεί να μεταβιβαστεί άμεσα από τον Νο16 στον Νο6 πρέπει να βρεθεί ενδιάμεσος παίκτης. Αυτός ο παίκτης είναι ο Νο10 που κινείται σε διάδρομο μεταβίβασης και αφού υποδεχτεί κατευθύνει τη μπάλα στον Νο6.

Άσκηση 2^η

Διαστάσεις:
30 X 30
μ.
Παίκτες:
7



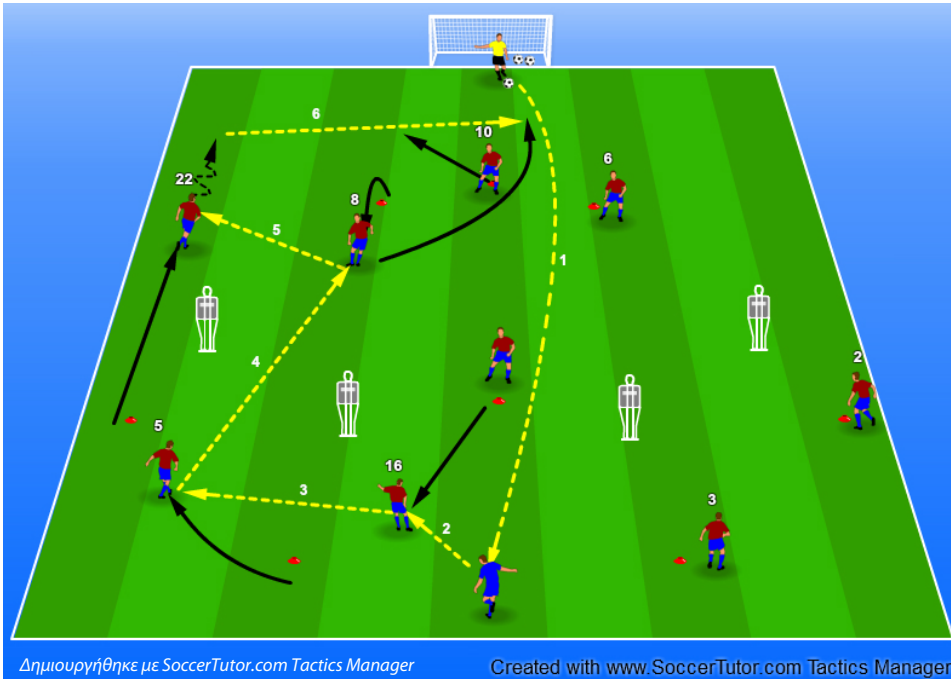
Περιγραφή: Ο παίκτης Α μεταβιβάζει στον Β που πασάρει πίσω στον ίδιο. Ο Α μεταβιβάζει στο κέντρο στον Νο8 και ο Νο8 στον Β που κινείται πίσω από το ομοίωμα. Μετά από μια σειρά από μεταβιβάσεις μεταξύ Β και C η μπάλα μεταβιβάζεται στο κέντρο στον Νο6 αυτή τη φορά κ.ο.κ. Ο Α πάει στη θέση του Β, ο Β σε αυτήν του C κ.ο.κ.

Περιορισμοί: Οι παίκτες χρησιμοποιούν μία μόνο επαφή

Στόχος: Αντιμέτωπη του πρέσινγκ της αντίπαλης ομάδας κατά το πρώτο στάδιο της ανάπτυξης χρησιμοποιώντας δύο παίκτες στην άμυνα (λειτουργώντας ως ενδιάμεσος παίκτης).

Δίνεται έμφαση:

- Συγχρονισμένες κινήσεις.
- Δημιουργία διαθέσιμων επιλογών μεταβίβασης.
- Σωστή τοποθέτηση σώματος.
- Ποιότητα στις μεταβιβάσεις.

Άσκηση 3^η

Διαστάσεις:
40 X 40
μ.
Παίκτες: 11

Περιγραφή: Ο ένας Τ/Φ ξεκινάει την άσκηση με μεγάλη μεταβίβαση προς τον άλλο που πιάνει την μπάλα. Μόλις συμβεί αυτό ο Νο16 κατεβαίνει χαμηλά, ο Νο5 ανοίγει προς την πλάγια γραμμή και ο Νο22 προωθείται σε μια συγχρονισμένη προσπάθεια. Η μπάλα μεταβιβάζεται στον Νο16 και στη συνέχεια στον Νο5. Μόλις ο τελευταίος υποδεχτεί ο Νο8 κατεβαίνει χαμηλά, υποδέχεται και μεταβιβάζει στον Νο22. Ο τελευταίος προωθείται με την μπάλα και εκτελεί χαμηλή σέντρα προς τον Νο10 και τον Νο8. Ο Νο16 και ο Νο5 αλλάζουν θέσεις, ο Νο22 επιστρέφει στη θέση του, ο Νο8 και ο Νο10 αλλάζουν θέσεις. Η άσκηση εκτελείται και από τη δεξιά πλευρά.

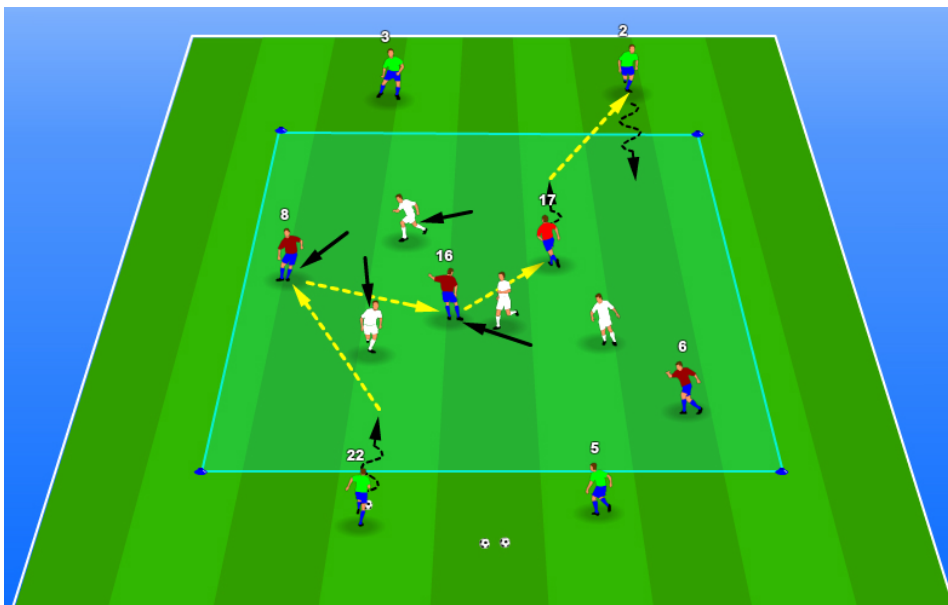
Στόχος: Αντιμετώπιση του πρέσινγκ της αντίπαλης ομάδας κατά το πρώτο στάδιο της ανάπτυξης χρησιμοποιώντας δύο παίκτες στην άμυνα.

Δίνεται έμφαση:

- Συγχρονισμένες κινήσεις.
- Δημιουργία διαθέσιμων επιλογών μεταβίβασης.
- Σωστή τοποθέτηση σώματος.
- Ποιότητα στις μεταβιβάσεις.

Άσκηση 4^η

Δια-
στάσεις:
30 X 30
μ.
Παίκτες:
12



Δημιουργήθηκε με SoccerTutor.com Tactics Manager

Created with www.SoccerTutor.com Tactics Manager

Περιγραφή: Παιχνίδι 4 v 4 μέσα σε περιορισμένο χώρο + 4 ουδέτεροι έξω από τον χώρο αυτό. Ένας από τους ποδοσφαιριστές της ομάδας που έχει την κατοχή (π.χ. η κόκκινη) κρατάει ένα πορτοκαλί φανελάκι (No17). Το διαφορετικό φανελάκι τον μετατρέπει σε παίκτη στόχο, καθώς αυτός είναι ο παίκτης που πρέπει να ψάξουν οι υπόλοιποι για να του μεταβιβάσουν την μπάλα ώστε να τη μεταβιβάσει αυτός εκ νέου στην απέναντι πλευρά. Το φανελάκι μπορεί να αλλάζει από παίκτη σε παίκτη ακόμη και κατά τη διάρκεια που η ομάδα διατηρεί την κατοχή, προκειμένου να αντιμετωπιστεί πιθανό ατομικό μαρκάρισμα του πορτοκαλί παίκτη. Συγκεκριμένα ένας από τους ουδέτερους παίκτες εισέρχεται στην μπλε περιοχή δημιουργώντας αριθμητική υπεροχή (π.χ. για την κόκκινη ομάδα). Ο παίκτης στόχος είναι ο πορτοκαλί No17 και αυτόν ψάχνουν οι συμπαίκτες του. Μόλις αυτός υποδεχτεί και μεταβιβάσει στην απέναντι πλευρά η ομάδα του πετυχαίνει ένα τέρμα. Στην περίπτωση που οι άσπροι κερδίσουν την κατοχή έχουν τον ίδιο σκοπό και το φανελάκι περνάει στην κατοχή τους. Ο ουδέτερος επιστρέφει στη θέση του μετά από την προσπάθεια της ομάδας που είχε την κατοχή. Η ομάδα που έχει την κατοχή μπορεί να επιστρέψει την μπάλα στον ουδέτερο που βρίσκεται έξω από την μπλε περιοχή για να αποφύγει απώλεια της κατοχής. Στην περίπτωση αυτή ο ουδέτερος παίζει με μια επαφή.

Στόχος:

- Να βρεθεί ο ελεύθερος παίκτης.

Δίνεται έμφαση:

- Διαρκή κινητικότητα.
- Σωστή τοποθέτηση σώματος.
- Δημιουργία επιλογών μεταβίβασης σε γωνίες.

Παραλλαγές:

- Για να είναι ευκολότερη η επίτευξη του στόχου τα πορτοκαλί φανελάκια γίνονται 2 οπότε η ομάδα που έχει την κατοχή έχει δύο παίκτες στόχους.
- Ο προπονητής ορίζει συγκεκριμένο χρόνο (π.χ. 10 δευτερόλεπτα) για την επίτευξη του στόχου.