

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	5
Κεφάλαιο 1	
Pressing: Ένα βασικό στοιχείο της τακτικής κατά την αμυντική φάση	7
Κεφάλαιο 2	
Η μετακίνηση/μετατόπιση του παίκτη	13
Κεφάλαιο 3	
Pressing στην αμυντική ζώνη	29
Κεφάλαιο 4	
Pressing στην επιθετική ζώνη	51
Κεφάλαιο 5	
Ασκήσεις	63
Κεφάλαιο 6	
Pressing και νοοτροπία	93
Παράρτημα 1	
Το οφσάϊντ	97
Παράρτημα 2	
Κινήσεις κατά την επιθετική φάση - αντεπίθεση	105