

Περιεχόμενα

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	8
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	9
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1 - Στόχοι για την πρωτοβάθμια εκπαίδευση.....	11
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 - Οργάνωση ωριαίου μαθήματος.....	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 - Διδακτικές ώρες δειγματικές διδασκαλίες	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 - Αξιολόγηση μαθητή	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 - Πίνακες που απεικονίζουν τη σχέση τεχνικής, τακτικής και παιχνιδιού στις διάφορες παιδικές ηλικίες.....	23
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 - Μερικές αρχές για το παιχνίδι ποδοσφαίρου (δανεισμένες από το ελεύθερο παιχνίδι).....	25
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7 - Ο ρόλος του Κ.Φ.Α. κατά τη διάρκεια των παιχνιδιών.....	27
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8 - Παιχνίδια με φυσικές και ποδοσφαιρικές δραστηριότητες.....	31
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9 - Τα χαρακτηριστικά του εκπαιδευτικού φυσικής αγωγής.....	41
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10 – Ανατροφοδότηση.....	43
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11 – Ισορροπώντας ανάμεσα στις δύο ιδιότητες.....	45
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12 – Χαρακτηριστικά γνωρίσματα παικτών – μαθητών σε διαφορετικές ηλικίες.....	47
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13 – Διδασκαλία και εκπαίδευση.....	49
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14 – Κώδικας εκγύμνασης για αθλητές ποδοσφαίρου σε δύσκολες καιρικές συνθήκες.....	51



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15 – Όταν εκτίθεται στην αυλή ή στο γήπεδο.....	55
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16 – Δύο παραμύθια και δύο ερωτηματολόγια.....	57
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17 – Οι θετικές επιδράσεις της άσκησης στην υγεία.....	63
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18 – Υγεία- αγωγή υγείας.....	65
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19 – Η διαφορετικότητα των ηλικιών στην προπόνηση ποδοσφαίρου.....	67
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 20 – Εφηβεία – παράξενη και ιδιαίτερη ηλικία.....	71
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 21 – Διατροφή για το παιδί –αθλητική διατροφή.....	75
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22 – Ατομική υγιεινή.....	77
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 23 – Προληπτικός ιατρικός έλεγχος.....	79
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 24 – Οι επίσημες διαστάσεις της FIFA και της UEFA για όλες τις ηλικιακές ομάδες.....	81
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 25 – Ατομικό δελτίο αξιολόγησης ποδοσφαιριστή.....	83
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 26 – Ευ αγωνίζεσθαι.....	85
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 27 – Έλεγχος με παλμογράφο.....	87
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 28 – Επιλογή προπονητών σε ακαδημίες ποδοσφαίρου.....	89
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 29 – Τεστ αθλητικών δεξιοτήτων για το ποδόσφαιρο.....	91
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 30 – Σχέση ατομικών – ομαδικών αθλημάτων και χορών (παραδοσιακών ή μοντέρνων).....	95
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	97
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	24

